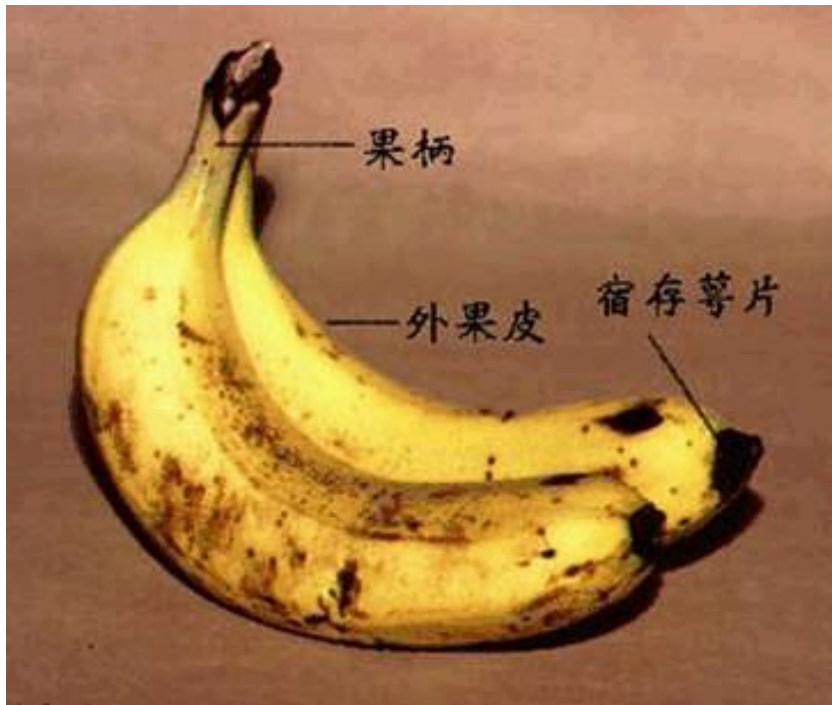


Banane s temnimi pegami – proti raku!

Ko smo bili mladi, je bilo rečeno, da so banane z rjavimi pegami boljše. Znanstveniki šele sedaj odkrivajo, kar so naše babice vedele že 100 let nazaj.

BANANAS with dark patches on yellow skin



Popolnoma zrele banane proizvajajo snov TNF, ki ima sposobnost da se bori z nenormalnimi celicami. Ne bodite presenečeni, ko bodo police z bananami v trgovinah prazne. Medtem ko banana zori, ustvarja temne lise na olupku. Več bo temnih peg, boljše bo to za odpornost oz. imunski sistem.

Zato imajo Japonci radi banane iz upravičenih razlogov.

V skladu z japonsko znanstveno raziskavo, banana vsebuje TNF, ki ima antikancerogene učinke.

Raven Antikancerogenih učinkov ustreza stopnji zrelosti sadeža – bolj ko je banana zrela, boljši je antikancerogeni učinek.

V poskusu z živalmi, ki se izvajajo na univerzi v Tokiu, preverjajo zdravilne lastnosti različnih sadežev: banane, grozdje, jabolka, lubenice, ananas, hruške, jabolka in japonska jabolka.

Ugotovili so da banana daje najboljše rezultate.

Povečuje število belih krvničk in izboljšuje odpornost proti raku, ker vsebuje antikancerogeno substanco TNF.

Priporočajo, da se poje 1-2 banani na dan za dvig odpornosti proti boleznim, kot so prehladi, gripe idr...

Po mnenju japonskih profesorjev je banana z rjavimi pegami 8 krat bolj učinkovita v izboljšanju belih krvnih telesc kot zelena lupina.