

Aspartam (E951) Okus ki Ubija

Ne žvečite žvečilnih Orbit! Vsebujejo Aspartam (E951), ki med drugim povzroča raka!

Študija kaže da so podgane razvile tumorje

<http://clareswinney.wordpress.com/2009/07/02/nz-healtheries-vitamin-c-tablets-contain-aspartame/>



Človek se kar zgrozi ob spoznanju, kaj vse počne farmacevtska industrija v lovu za svojim zaslužkom.

Sodobna medicina podaljšuje življenja, ampak, nekako je ljudi vseeno treba ubiti... To delo opravljata prehranska industrija in farmacija.

Ko bo večina potrošnikov osveščena, bodo morali izdelovalci (in tisti, ki bi jih morali nadzirati, pa jih ne) plesati tako, kot bomo mi odločili.

Dodala bi, da paracetamol, ki je učinkovina v Lekadolu, povzroča tudi poškodbe jeter. Vitalinea izdelki pa so ene packarije.

Sem preverila na vrečki lekadola - dejansko je res dodan aspartam E 951!

Izpoved znanke:

Pred božičnimi prazniki sem zbolela za prehladom in imela povišano telesno temperaturo. Na bolniški sem imela čas, da pogledam e-maile, kjer sem zasledila tistega o jogurtu vitalinea - spodaj. Ker mi po par dnevih ni bilo boljše sem se odpravila v lekarno in kupila lekadol plus c (pomnite reklame, ki pravi "PRIJAZEN DO ŽELODCA, PRIJAZEN DO SRCA, VITAMINA C VELIKO IMA") in med branjem navodila za uporabo naletim na ASPARTAM E 951, ki ga to zdravilo vsebuje kot pomožno snov - na priloženi sliki. Pa bodite zdravi. Kot kaže je farmacevtskim družbam v interesu, da nas zastrupljajo, tako zaslužijo dvojno: najprej, ko nam v lekarnah prodajo izdelke, ki bi nam naj pomagali, vendar nas posredno zastrupljajo, nato lahko resno zbolimo in potrebujemo zdravljenje. Veliko pa jih tudi umre, saj zavarovalnice dihajo za vrat zdravnikom

in če nimaš pravih zvez, imaš malo možnosti za zdravljenje, čeprav dolga leta plačuješ zavarovanje.

Aspartam (E951) spada na listo izredno škodljivih dodatkov, kancerogenih, ki se jih je potrebno kar se da izogniti.

Povzročča: glavobol (tudi zelo močan) in migreno, slabost, vrtoglavico, nespečnost, izgubo kontrole nad udi, zamegljen vid, slepoto, izgubo spomina, nejasen govor, vse vrste depresije, ki pogosto vodijo v samomorilske težnje, hiperaktivnost, črevesne in želodčne motnje, epileptične napade, kožne poškodbe, izpuščaje, napade tesnobe, bolečine v mišicah in sklepih, neobčutljivost, spremembe razpoloženja, utrujenost, menstrualne krče (tudi izven cikla), izgubo sluha ali zvonjenje v ušesih, izgubo ali spremembo okusa, simptome, podobne tistim pri srčnem napadu, astmo, stiskanje v prsih.

Kronične posledice, h katerim aspartam bistveno prispeva: multipla skleroza, hormonske težave, Alzheimerjeva bolezen, Parkinsonova bolezen, hipoglikemija, možganske poškodbe (tumorji), neuro-endokrine okvare.

Bodi previden pri tem, kaj kupiš in kaj ješ!

Še posebej bodite previdne mamice, kaj dajete svojim otrokom!

Coca Cola ZERO in mnoge druge "zdrave" pijače prav tako vsebujejo ta strup - Aspartam (E951)!

Lep dan - vsak dan!

ZASEBNA AMBULANTA

Ivica FLIS SMAKA, dr. med.

specialistka fizikalne medicine in rehabilitacije

Kopitarjeva ulica 2, 2000 Maribor, Slovenija

NEKAJ OSNOVIH PODATKOV O ASPARTAMU

Aspartam je bil narejen po naročilih Pentagona, imeli so ga namen uporabiti kot biološko orožje. In tudi ga.

Je najbolj uporabljeno sladilo na svetu in se nahaja v šumečih pijačah, bombonih, žvečilkah in na tisoče drugih živilih.

Aspartam je narejen iz genetsko spremenjene bakterije.

Orbit vsebuje aspartam, ki je škodljiv!

Poglejte na živila, ki vsebujejo umetna sladila in ne kupujte hrane (ponavadi kakšni dietni jogurti), pijače (Coca-cola light, Ledeni čaji - iz Mercatorja, raznorazne umetno slajene limonade, tudi pivo!) in žvečilnih Orbit, ki vsebujejo Aspartam!



Tri zgodbe, ki govore o učinku aspartama.

Neka ženska je dejansko zaradi odvisnosti, napadov panike, psihoze itd, pristala v psihiatrični bolnišnici. Po treh tednih brez aspartama je zapustila bolnico.

Drugi ženski so zdravniki skušali rešiti nogo, no ona se je odločila nasprotno in se ni hotela odreči živilom z aspartamom.

Mitja izpove:

Sem žvečil orbite približno eno leto, vsak šolski dan sem v šoli kupil orbit, po malici, in samo tako žvečil. Na dan sem prežvečil en zavojček. Za nekaj časa sem dobival glavobole..., tri četrte posledic podoživljal, ki so opisane zgoraj (jih še zdaj) pred enim tednom sem zvedel za to in se aspartamu odpovedal. Strašno, zadnje cajte res nisem vedel kaj se dogaja z mojim telesom: imel vse pogostejše glavobole, zelo hude depresije, napadi tesnobe (zdaj ko pišem me nekaj duši v grlu, ker se bojim kaj bo z mano ko bom star, skrbi me multipla skleroza, Alzheimerjeva bolezen...) Zvonjenje v ušesih... Nekaj je narobe z mojim telesom ampak nisem vedel kaj, zdaj vem bog mi pomagaj.



Orbit vsebuje aspartam, ki je škodljiv! Prosim, pogledjte na živila, ki vsebujejo umetna sladila in nikakor ne kupujte proizvodov (ponavadi dietni jogurti), pijač (Coca-cola light, Ledene čaje - iz Mercatorja, raznorazne umetno slajene limonade, tudi pivo!) in žvečilnih Orbit, ki vsebujejo Aspartam!

V SLOVENIJI IN EU DOVOLJENA PROSTA UPORABA

Piše: dr. France Susman



E951- Aspartam (E951) V uporabi od leta 1969

200x slajši od saharoze

Aspartam dokazano povzroča: glavobol (tudi zelo močan) in migrena, slabost, vrtoglavica, nespečnost, izguba kontrole nad udi, zamegljen vid, slepota, izguba spomina, nejasen govor, vse vrste depresije, ki pogosto vodijo v samomorilske težnje, hiperaktivnost, črevesne in želodčne motnje, epileptični napadi, kožne poškodbe, izpuščaji, napadi tesnobe, bolečine v mišicah in sklepih, neobčutljivost, spremembe razpoloženja, utrujenost, menstrualni krči (tudi izven cikla), izguba sluha ali zvonjenje v ušesih, izguba ali sprememba okusa, simptomi

Aspartam - sladki strup

Najbrž niste pričakovali, da je vaš jutranji jogurt lahko vaš največji sovražnik. Ali pa, da kilam prijazna dietna pijača le ni tako prijazna do vas.

Razvpita industrija namreč že lep čas prikriva zaskrbljujoče rezultate raziskav vpliva aspartama na naše zdravje. **Le-ta namreč vsebuje 10% metanola, ki je lahko smrten že v dozi dveh čajnih žličk, saj se v telesu pretvori v formaldehid in mravljično kislino.**

V aspartamu prav tako najdemo **fenilalanin** in **aspartamsko kislino**, ki se sicer v kombinaciji z aminokislinami postopno razgradita, v tej sestavi pa hitro prideta do centralnega živčnega sistema v nenormalno visokih koncentracijah ter tako preveč stimulirata možganske celice, ki lahko posledično tudi odmrejo.

Aspartam uničuje spolno slo in povečuje težave s spolnostjo, ovira razvoj zarodka, povzroča splave in prirojene napake, povzroča migrene, multiplo sklerozo, diabetes, alzheimerjevo bolezen in tumorje. Ko se količina fenilalanina v krvi nosečnice dvigne 5-kratno, plod utрпи 10% zmanjšanje IQ-ja.

Napačno pa je tudi mišljenje, da aspartam pomaga pri izgubi teže.

Kljub temu, da gre za t.i. dietični dodatek prehrani, fenilalanin v aspartamu **zavira nastajanje serotonina**, spojine, ki med drugim regulira **sitost**.

Strokovnjaki tako povezujejo problem povečanega števila **predebelih** ljudi po letu 1980 z istočasnim pojavom >dietnih< izdelkov z aspartamom.

London Evening Standard je leta 2005 poročal o ljudeh na kliniki, ki so bili na robu norosti zaradi nespečnosti, tesnobe in težav z razmišljanjem, vendar se jim je stanje po prenehanju uživanja aspartama čudežno izboljšalo.

Raziskave leta 1994 na Harvadu pa so dietno sodo povezale z **zlomi kosti** pri 14-letnih dekletih.

Vodnik po dodatkih v živilih, ki ga je izdal Northern Allergy Centre iz Avstralije, pod imenom aspartam navaja zgolj: >Aspartam ima preveč škodljivih učinkov, da bi jih naštevali v tem seznamu!<.

Največji vnos metanola v telo naj ne bi presegel **7,8mg na dan**. En liter pijače, ki je oslajena z aspartamom, pa vsebuje okoli 56mg metanola. Tako ljudje, ki uživajo več aspartamskih izdelkov, v telo vnesejo 250mg etanola dnevno, kar **32-krat presega priporočeno mejo**.

Aspartam pa si je zagotovil mesto v naši vsakodnevni prehrani **z veliko pomočjo korupcije** prehrambenih gigantov.

Leta 1996 je bilo analiziranih 164 študij, od katerih jih je 74 podprla aspartamska industrija, 90 pa je bilo neodvisnih. Od slednjih je 83 navedlo eno ali več težav z aspartamom. Kar 6 od preostalih 7 raziskav, ki niso našle nobenih težav, pa je bilo vodenih s strani aspartamske industrije.

Aspartam najdemo v praktično vseh izdelkih z napisom "**brez sladkorja**", predvsem v žvečilnih gumijih, dietnih pijačah, lahkih jogurtih ipd.

Aspartam je umetno sladilo, ki se dodaja mnogim napitkom (dietne pijače) in jedem (jogurti) in sladkarijam (bomboni, žvečilni gumiji).

Kljub izjemno široki uporabi v sodobni prehrani povzroča **zaskrbljujoče simptome**, od izgube spomina, pa vse do tumorja na možganih. FDA (ameriška uprava za hrano in zdravila), ga je odobrila kot >varen< dodatek hrani, toda v resnici je aspartam ena izmed najnevarnejših snovi, ki jo mešajo v hrano nepoučene javnosti.

Aspartam je strokovno ime za umetni sladkor, znan tudi pod zaščitnimi imeni **NutraSweet, Equal, Spoonful, Equal-Measure** itd.

Odkrili so ga po naključju leta 1965, ko je James Schlatter, kemik družbe G. D. Searle, testiral neko zdravilo proti čiru na želodcu.

Leta 1981 je bil aspartam **odobren za uporabo v hrani**, za sladkanje gaziranih pijač pa leta 1983. Leta 1985 je družba **Monsanto** kupila družbo G. D. Searle, ki jo je potem razdelila na dve samostojni hčerinski družbi, Searle Pharmaceuticals in NutraSweet Company.

Aspartam je kriv za več kot 75 odstotkov negativnih reakcij na živilske aditive, ki jih prijavljajo na FDA. Mnoge izmed teh reakcij so zelo resne, med njimi epileptični napadi in smrt, kot je mogoče prebrati že februarja 1994 v poročilu ameriškega ministrstva zdravja in socialnih služb.

Med 90 različnimi dokumentiranimi **simptomi zaradi aspartama**, ki so navedeni v tem poročilu, so **glavoboli in migrene, vrtoglavica, izguba zavesti, slabost, otrplost, krči v mišicah, povečanje teže, kožni izpuščaji, depresija, utrujenost, razdražljivost, pospešeno delovanje srca, nespečnost, težave z vidom, izguba sluha, težave z dihanjem, napadi panike, motnje v govoru, izguba okusa, brenčanje v ušesih, vrtoglavica, oteženo pomnjenje in bolečine v sklepih.**

Znanstveniki, ki so proučevali stranske učinke aspartama, ugotavljajo, da uživanje tega sredstva lahko povzroči, spodbudi ali **poslabša kronične bolezni**, kot so **tumor na možganih, multipla skleroza, epilepsija, sindrom kronične utrujenosti, Parkinsonova bolezen, Alzheimerjeva bolezen, duševna zaostalost, limfom, deformacije pri novorojenčkih, bolečine v mišicah in diabetes.**

Glavne sestavine aspartama so: aspartinska kislina (40%), fenilalanin (50%) in

metanol (10%). Še posebej problematičen je **metanol**, ki je smrtno nevaren strup. Pri segrevanju aspartama nad 30 stopinj Celzija se tvori prosti metanol, ki lahko povzroči zastrupitev.

In še priporočilo za konec - ko boste naslednjič kupili kakšen proizvod, na katerem piše z velikimi črkami (BREZ SLADKORJA!), si poglejte droben tekst na etiketi. Če bo na njej pisalo, da vsebuje aspartam, potem se igrate s svojim zdravjem in zdravjem vaših otrok. Zato **dvakrat premislite**, kaj boste storili, ko vas bo vaš malček naslednjič prosil za žvečilni gumi brez sladkorja .

P.S. Monsantoov patent za aspartam bo kmalu potekel, kar pomeni, da bo omenjeno umetno sladilo še bolj na široko zastopano v živilih. Sicer pa je **Monsanto že patentiral nov izdelek - Neotame, ki je desetkrat močnejši od aspartama** in precej bolj škodljiv.

P.S. V ZDA živilsko - farmacevtski lobi intenzivno dela na tem, da aspartama ne bi bilo več obvezno navesti v deklaracijah na živilih, kar pomeni, da v tem primeru sploh ne bi mogli vedeti, da določeno živilo vsebuje aspartam.

Aleš Babič
Neodvisen svetovalec potrošnikom
www.prihranite.si

Opozorilo: aspartam je po novem skrit pod novo blagovno znamko - AminoSweet. Verjetno ista substanca z drugim imenom!