

## "V olimpijskem finalu na 100 m ni čistega atleta"



Angel Heredia se je seznanil z vsemi skrivnostmi dopinga in s svojimi nečednimi posli ustvaril številne svetovne in olimpijske prvake.



Angel je s sodelovanjem z FBI-jem postal strah in trepet atletov po svetu.



Marion Jones je morala vrniti vse medalje osvojene po septembru 2000, med njimi tudi vseh pet prigrlojufanih v Sydneyju. Foto: EPA



Marion Jones je zaradi krivega pričanja doletela šestmesečna zaporna kazen. Foto: Reuters



Tim Montgomery je eden izmed pogostih ameriških padlih junakov. Najprej se je najprej ukvarjal s košarko in ameriškim nogometom. Leta 2002 je postavil svetovni rekord 9,78. Pozneje so mu rekord zaradi jemanja nedovoljenih poživil odvzeli. Foto: EPA



Usain Bolt je v Pekingu osmešil tekemce. Le kaj na njegove dosežke poreče Heredia? Foto: Reuters



Graham je v laboratorijih delal čudežne koktejle, potem pa so njegovi odjemalci osvajali odličja. Foto: EPA



Justin Gatlin je leta 2006 v Dohi izenačil svetovni rekord 9,77. Najprej je mislil, da je postavil samostojni rekord, saj so organizatorji čas 9,766 napačno zaokrožili na 9,77. Kasneje je priznal jemanje nedovoljenih poživil in služi osemletno kazen nenastopanja. Foto: EPA

VIDEO 

Svetovni rekord Bolta



Pozna vsaj 20 substanc, ki jih ne znajo odkriti...

**Angel Heredia, ki je bil pred leti glavni prekupčevalec nedovoljenih sredstev za številne atlete, zdaj pa sodeluje z FBI-jem, je razkril dih jemajoče podrobnosti.**

Dve leti se je skrival v hotelu v teksaškem Laredu pod lažnim imenom, potem mu je FBI le prišel na sled. Vprašali so ga, ali pozna razvpitega trenerja Trevorja Grahama in kaj ve o nedovoljenih poživilih med atleti. Sprva je vse zanikal, a nato so mu agenti predložili transkript 160 telefonskih pogovorov, številno elektronsko pošto in celo njegove sumljive bančne izpiske. Mehičan je videl, da je v izgubljenem položaju.

**Jonesovo je poslal v zapor**

Privolil je v sodelovanje in prisegel, da bo govoril le resnico. Med olimpijskimi igrami je glavna priča ameriškega sodišča brez dlake na jeziku spregovoril za nemški časnik **Spiegel**. V času, ko je Usain Bolt z nezemeljsko močjo zrušil svetovna rekorda na 100 (9,69) in 200 m (19,30), so njegove ugotovitve še toliko bolj sočne. Pogovor je bil opravljen še pred finalom teka na 100 metrov.

33-letni Heredia se je rodil v Ciudad de Mexicu in se preizkusil tudi v metu diska. Sin profesorja kemije je devet let oskrboval atlete iz ZDA, z Jamajke, Bahamov in iz Mehike z vsemi mogočimi nedovoljenimi poživili. Njegove izjave na sodišču so poslale Marion Jones v zapor.

**Ali si boste ogledali finale teka na 100 metrov v Pekingju?**

Seveda. Čistega olimpijskega zmagovalca ne boste videli, tudi nobenega čistega finalista ne bo. Od osmih šprinterjev bo vseh osem dopingiranih!

**To je nemogoče dokazati.**

To lahko zatrdim brez najmanjšega dvoma. Razlika med 10,00 in 9,70 so nedovoljena poživila.

**Ali lahko poživila iz vsakega človeka naredijo svetovnega rekorderja?**

Ne, to je seveda popolnoma zmotno mišljenje. Ne moreš danes nekaj zaužiti, jutri pa boš kar letel. V resnici je treba izjemno trdo trenirati in imeti velik talent, poleg tega pa moraš imeti še sposobno trenersko ekipo. Šele nato naredijo najboljše nedovoljena poživila tisto zeleno razliko. Vse skupaj se mora zlit v popolno celoto, vse je med seboj povezano. Poživila

delujejo šele na daljši rok, precej hitreje si opomoreš. Odbojka na mivki je morda zdrava, vrhunski šport pa še je daleč od tega, saj si s tem uničuješ telo. Poznamo primer Marion Jones.

### **Američanka je osvojila pet medalj na olimpijskih igrah v Sydneyju leta 2000 ...**

Ona je trenirala neverjetno trdo. Poživila so jo obvarovala pred poškodbami. Prišle so zmage in slava.

### **Ste ponosni na to, da ste sodelovali z njo?**

Seveda, še vedno. Zame je dosegla ogromno, pa ne mislite, da so bile njene tekmice uboge poštene športnice, ki jih je prinesla okoli.

### **Torej ne govorimo le o ameriškem vprašanju?**

Ne. Vse države, vse zveze, vsi vrhunski športniki so udeleženi. Veliko odgovornost nosita tudi Nike in Adidas. Poznam atlete, ki so tekli svetovni rekord, naslednje leto pa so se poškodovali. Poklicali so jih in jim rekli, da jim bodo za 50 odstotkov znižali dohodke. Kaj mislite, da so naredili taki športniki?

### **Pojasnite, kaj ste naredili za svoje stranke?**

Športniki slišijo neke govornice in hitro postanejo zaskrbljeni. Mislijo, da imajo tekmeci v rokavu kakšen nov trik. Na potovanjih jih skrbi, da bi jih lahko zalotili. Tu ni prostora za napake, ena napaka in kariera se lahko konča.

### **Torej ste bili terapevt za športnike, ki se dopingirajo.**

Neke vrste trener. Skupaj smo odkrili, kaj je dobro za katero telo. Delal sem načrte za posebne koktejle in terapije, vse je bilo seveda odvisno od denarja, ki mi ga je atlet ponudil. "Ulične droge" stanejo manj denarja, tiste dizajnerske pa seveda nekaj deset tisoč dolarjev. Včasih sem jim pošiljal poživila, kdaj pa so oni obiskali mene.

### **Kako je bilo z Marion Jones?**

Pri njej se je vse vrtelo okoli regeneracije. Leta 2000 je nenehno tekmovala, potrebovala je nekoliko razbremenitve. Dobivala je EPO, rastne hormone, adrenalinske injekcije in inzulin, ki skupaj s proteinskimi napitki zelo pomaga pri treningu. Hitreje prenaša proteine in minerale po telesu.

### **Jonesova je imela strah pred injekcijami.**

Da, zato smo ji s takratnim možem C. J. Hunterjem in trenerjem Trevorjem Grahamom zmešali tri substance v eno injekcijo. Jaz sem to odsvetoval, zdelo se mi je preveč tvegano.

### **Kakšen odnos ste imeli do vaših atletov?**

Poslovnega. Z Marion sem redko govoril, vse smo odmerjali s trenerji.

### **Ste imeli kakšen ritem dopingiranja?**

Da. Ko se je sezona oktobra končala, smo počakali nekaj tednov, da si je

telo opomoglo. Novembra smo začeli vbrizgavati rastne hormone in EPO, dvakrat na teden pa smo pregledali telo. Prepričati smo se morali, da se v krvi niso naredili kakšni strdki. Sledile so še injekcije testosterona. Vse skupaj je trajalo od osem do deset tednov, nato je sledil odmor.

### **In nato ste določili cilje sezone?**

Vse je bilo odvisno od atletov. Nekateri so želeli že aprila odteči dobre čase, da bi dobili povabila na velike mitinge. Drugi so mislili le na ameriške kvalifikacije za velika tekmovanja. Naredili smo urnik do tistega tekmovanja in naslednji cikel se je začel. Zelo dobro sem moral poznati atlete, vedel sem za vsako zvezo posebej, kje in s kakšnimi metodami testira svoje športnike.

### **Od kje ste zvedeli vse te podatke?**

Imel sem veliko informantov.

### **Sami ste bili dober metalec diska.**

Zelo dober v Mehiki in sila povprečen v svetovnem merilu. Ukvarjal sem se še z nogometom, boksom, karatejem, na koncu pa sem pristal pri atletiki. S 14 leti sem še verjel v čist šport, doping je bil zame zločin. Očeta sem vprašal, ali lahko vzamem aspirin.

### **Zakaj ste se torej začeli dopingirati?**

Zaradi tega, ker se tudi vsi drugi športniki dopingirajo. Kar naenkrat so fantje, ki sem jih redno premagoval, vrgli disk deset metrov dlje od mene. Poškodoval sem se, a sem se vseeno želel uvrstiti v olimpijsko ekipo. Doping je zame postal tako kot za večino drugih atletov del športa. Če danes treniraš 12 ur, jutri pa trener od tebe zahteva še 12 ur, potem se dopingiraš, ker drugače tega ne bi zdržal.

### **Kaj ste jemali?**

Rastne hormone in testosteron.

### **Ampak vseeno se niste uvrstili na olimpijske igre.**

Da, ampak prebral sem vse mogoče medicinske knjige, pogovarjal sem se z drugimi športniki. Kmalu so vsi začeli govoriti, da se spoznam na zadevo in da vem, kako se izogibati testom. Prvi so me že spraševali za nasvet. Tako se je začelo, kmalu pa je prišel tudi trener Trevor Graham. Razložil sem mu funkcijo EPA in hitro me je sprejel v svojo ekipo.

### **Kako ste se prebili do vloge največjega dobavljalca najboljših atletov?**

Moj oče je profesor kemije, jaz ljubim kemijo, poleg tega pa sem bil še športnik. Postal sem obseden s svojo novo vlogo. Testosteron sem naštudiral do potankosti, poznamo neko vrsto, ki deluje dlje časa, in tako, ki deluje takoj. Delal sem z najboljšimi atleti sveta in naredil sem jih še boljše.

### **Kako ste postali najboljši v svojem poslu?**

Z natančnostjo. Treba je vedeti, da EPO brez dovolj velike vrednosti železa

ne deluje dobro. Imam posebno sestavino, ki za desetkrat poveča učinek EPA.

### **Ste imeli še kakšne skrivnosti?**

Seveda. Uporabljali smo posebne tablete za ledvice, ki so blokirale steroide, zato so bili testi urina vsi negativni. Poznamo tudi poseben encim, ki počasi poje proteine, zato ima B-test povsem drugačne vrednosti od A-testa. Tu so še posebne substance, ki jih vzameš nekaj ur pred tekmo, učinkujejo pa na mišice. Skupaj z EPO-m delajo prave čudeže. Imam še vsaj 20 nedovoljenih poživil, ki jih laboratoriji ne zaznajo.

### **Sodelovali ste predvsem s Trevorjem Grahamom, ki ima dosmrtno prepoved, saj je pri nečednih poslih pomagal Marion Jones, Timu Montgomeryju, Justinu Gatlinu. S kom ste še sodelovali?**

Z Wintropom Grahamom, njegovim bratrancem. Z Johnom Smithom, trenerjem Mauricea Greena. Z Jamajčanom Raymondom Stewartom, z Denisom Mitchellom ...

### **Kako ste prišli v stik z Mitchellom?**

Vse skupaj je en majhen svet. Hitro se razve, kdo lahko priskrbi poživila in po kateri ceni ter zna držati jezik za zobmi. Dali so mi 15.000 ameriških dolarjev in prinesel sem jim prvo pošiljko.

### **Ste imeli kakšen poseben načrt?**

Vedno sem kombiniral različne stvari. Imel sem substanco Actovison, ki je pospeševala prekrvitev in je ne morejo odkriti. Rastni hormoni in EPO sta dodala svoje. Atlet si želi hitro regenerirati, vseskozi si želi dosežati dobre izide.

### **Je sploh mogoče stalno dosežati dobre izide v svetovnem merilu brez dopinga?**

Teči pod 44 sekund na 400 metrov - nemogoče. Vreči disk prek 71 metrov - "no way". Lahko se zgodi, da bi nekdo s pomočjo vetra tekkel na 100 metrov 9,8. Desetkrat na sezono pod 10 sekund, ob dežju ali ob vročini - le z dopingom.

A. G.