

# Razumeti spremembo

Esej Chrisa Thomasa

© Chris Thomas 2011

**M**i ljudje moramo trdno stisniti sedaj. Smo pred največjo spremembo. Pred spremembo, kakršno še ni videlo naše ali drugo vesolje. Vse duše, ki so prevzele človeško obliko so obljubile sebi, zemlji in vesolju prav posebno, da bomo izpolnili našo obljubo in izkoristili potencial, ki nam je bil ponujen, ko smo prevzeli fizični obstoj.

Leta 1996 smo si vsi prizadevali, da bi bili pripravljene doseči naš polni potencial. Vsaka oseba na tem planetu je takrat imela možnost doseči naš skupen cilj, toda le 40 procentov takratne populacije se je odločilo, da je pripravljenih. Od tedaj smo prestali velike spremembe energije na osebni in planetarnem nivoju in prišli do trenutka, ko bi naš potencial lahko bil izpolnjen. Kljub temu pa je padlo število ljudi, ki so pripravljene za ponovno združitev duše. Namesto 40 procentov iz leta 1996, je leta 2011 za premik naprej v svojem življenju le 15 procentov prebivalstva uspelo izvesti potrebne prilagoditve.

To so dejstva in procenti zabeleženi znotraj Akaše. (op. prev. Akaša-univerzalna duša, matrica vesolja)

Teh 15 procentov prebivalstva predstavlja okrog 1 bilijona ljudi in ta številka komaj zadostuje, da nas ponese skozi našo spremembo. Potrebujemo najmanj 25 procentov – približno 1,7 do 2 bilijona ljudi, ki bo hkrati doživelo ponovno združitev duše in tako omogočilo čim bolj gladko spremembo, ter izenačilo sile, ki tej spremembi nasprotujejo.

## Naš izvor

**Č**e želimo razumeti spremembo, ki nas čaka, moramo najprej razumeti kdo in

kaj smo. Naša zemlja je najbolj pomemben planet znotraj našega vesolja. To pa ne pomeni, da smo ljudje nekaj posebnega. Le živimo na posebnem kraju in smo podvrženi energijam in močnim silam, ki ne obstajajo nikjer drugje v celotni stvaritvi. Neodvisno od 2.800 "prvo rojenih" duš, ki so bile ustvarjene kot pravi "Zemljani" so vse druge duše, ki obstajajo na zemlji, prišle sem od nekje drugje, znotraj našega vesolja.

Zgodba "prvo rojenih" ni zajeta v tem eseju, to so duše, ki so bile ustvarjene posebej, tako da je zemlja izvorni kraj "njihove duše".

Nas ljudi dela edinstvene dejstvo, da moramo zapustiti naše izvorno mesto duše, da bi postali človeški, za seboj pustiti vsa telesa, ki smo jih kdaj imeli in ogrniti naše duše z zemeljskim plaščem, da bi si lahko zgradili novo telo.

Z drugimi besedami imamo dušo, vendar dušo, ki si je zgradila telo, ki mora biti skladno s "človeško šablono", ki jo zemlja smatra za človeško bitje. Da lahko obdržimo naš položaj na zemlji morajo biti energije duše spremenjene tako, da so v sozvočju z energijami planeta.

Gravitacija nas ne zadržuje na tem planetu ampak so to energijske frekvence prve čakre. Čakre so izvori duše znotraj fizičnega telesa in frekvenca prve čakre nas povezuje z energijo zavesti to je z zemljo. Zato se prva čakra tudi imenuje "korenska" čakra saj nas povezuje z zemeljskimi energijami – brezmejno močna povezava duše z dušo.

## Energije duše

**Z**emlja obstaja za raziskovanje možnosti, ki jih dozdevno ponuja "fizično" življenje. Vselej je bilo načrtovano, da bo obstajala oblika človeškega bitja vendar ne kakšno bo bilo videti ali kako bo delovalo. Vse oblike življenja, ki obstajajo na zemlji, so bile ustvarjene ali sprejete s strani zemeljske zavesti in prvotno je to veljalo tudi za njene poskusne človeške oblike. Vendar so se pričakovale težave pri razvoju človeške oblike, ki bi bila sposobna podpore " polni duši". Z namenom raziskav teh težav so se ti problemi najprej študirali na Lemurji in kasneje preizkušali na Atlantidi –

glej knjigo Sinteza v zvezi s natančno zgodbo o človeškem razvoju. Ko smo končali naše preizkuse na Atlantidi smo razvili človeško obliko telesa, ki je bila prilagojeno celi duši. Vendarle pa so se pojavile težave pri vzdrževanju cele duše znotraj telesa in tako smo pričeli raziskovati težavo. Žal pa so nam drugi dogodki preprečili, da bi našli natančen odgovor, preden smo morali v celoti uničiti celino Atlantido.

glej knjigo Sinteza v zvezi s natančno zgodbo o človeškem razvoju.

Ko smo končali naše preizkuse na Atlantidi smo razvili človeško obliko telesa, ki je bila prilagojeno celi duši. Vendarle pa so se pojavile težave pri vzdrževanju cele duše znotraj telesa in tako smo pričeli raziskovati težavo. Žal pa so nam drugi dogodki preprečili, da bi našli natančen odgovor, preden smo morali v celoti uničiti celino Atlantido.

## Človeški načrt

**T**rajalo je 40.000 let za popravilo škode, ki je bila posledica uničenja celine in vrnilo smo se na zemljo pred 20.000 leti. Ob našem povratku smo bili takšni kot na Atlantidi – cela duša vsebovana v človeškem telesu.

Težko je opisati kaj je mišljeno s stanjem "cela duša" saj za to ni ustrezne besede. Osnovna razlika je v gostoti človeškega telesa v katerem stanje cele duše pripelje do zmanjšanja gostote in do pomembnih sprememb znotraj naših celičnih struktur – vse postane bolj lahkotno in manj gosto.

Ko smo ponovno pričeli pred 20.000 leti, smo pričakovali da bodo nastopile težave pri vzdrževanju tega stanja cele duše v našem celotnem življenjskem obdobju – približno 1.500 let.

Ko smo pričeli izgubljati neke dele velikih možganov in psihične funkcije, smo pričeli z gradnjo zgradb za povečanje energije, ki bi lahko ponovno spojile celo dušo v telo.

Te zgradbe za povečanje energije so piramide v Egiptu, Južni Ameriki in na več drugih področjih na površini planeta kakor tudi kompleks Silbury Hill/Avebury/ in kompleks Stonehenge v Brianiji. Žal pa so te zgradbe lahko le začasno obnovile stanje cele duše in tako smo pričeli iskati druge poti za rešitev naše težave.

Osnovna težava je bila:

Zemlja ima resonanco, osnovno frekvenco s katero vibrira vse živo na zemlji. To je frekvenca korenske čakre. Z namenom ustvariti "fizične" oblike življenja je zemlja izbrala frekvenco 7,56 Hz (to pomeni 7,56 ciklov na sekundo).

Ta frekvenca je bila prenizka, da bi lahko obdržali celo človeško dušo v telesu, zato smo morali odkriti na kakšen nivo oz. za koliko je potrebno dvigniti osnovno frekvenco, da bi lahko ostali človeška bitja.

Pred 7.000 leti smo udejanili načrt s katerim bi izkusili vse možnosti, ki nam jih ponuja fizično življenje, da bi izvedeli na koliko moramo povečat osnovno frekvenco zemlje.

Pri tem smo preiščeno razdelili dušo na dva dela – fizični jaz (okrog 25% celotne duše) in na višji jaz (preostalih 75% celotne duše).

Ta delitev je povzročila večjo gostoto fizičnega telesa in izgubili smo telesne, psihične in čutilne sposobnosti.

Kar zadeva zemljo smo tudi postali nižji-človek – zemlja namreč označuje človeško bitje kot celo dušo shranjeno v fizičnem telesu. V tem nižjem-človeškem stanju smo zadnjih 7.000 let.

To je v bistvu človeški načrt in dovolili smo si 7.000 let da ga dokončamo.

Glede na Akašo se to 7.000 letno obdobje konča konec 2011.

## Nove energije

**D**a bi omogočili popolno združitev duše in da bi lahko neomejeno vzdrževali

stanje cele duše smo 1996 izračunali na kakšen nivo je potrebno dvigniti osnovno frekvenco zemlje. Ta frekvenca je 3,5 kHz (3.500 ciklov na sekundo).

Hkrati sta se v letu 1996 zgodila druga dva pomembna dogodka:

Prvi - nova energija je bila povezana s planetom z namenom, da nam pomaga pri procesu ponovne združitve duše. Ta nova energija vsebuje približno 53 milijonov dimenzij in je neomejeno razpoložljiva. Drugi – celotni človeški populaciji je bilo zastavljeno vprašanje ali je v stanju pripravljenosti da doživi ponovno združitev duše. Takrat je 40 procentov zemeljske populacije izjavilo da je pripravljena. 2005 se je izvršil drugi popis zemeljske populacije in ugotovilo se je da je procent padel na 35 procentov. Sredi 2011 je Akaša zabeležila, da je procent padel na 15 procentov. Z drugimi besedami ljudje so bili preveč prestrašeni, da bi se spremenili.

Strah pred spremembo je dokaj presenetljiv saj je zanjo potrebno zelo malo dela, da bi bili popolnoma pripravljeni za ponovno združitev duše.

Prvo kar moramo storiti je očistiti telo ujetih čustev. Na nivoju čaker neizražena čustva namreč privedejo do simptomov bolni.

Gledano z nivoja duše znotraj telesa neizražena čustva vzamejo velik del razpoložljivega prostora telesa. Ta prostor bi bil lahko bolje zasedeno z dušo.

Najboljše orodje za čiščenje teh neizraženih čustev je "dati stran" (op.prev. odpustiti).

To je zelo preprost proces, ki je zelo učinkovit – glej Sinteza.

Drugo kar moramo storiti je da zagotovimo fizičnemu telesu, posebno možganom, pravilno mešanico hranil- glej kasneje.

To je vse kar je potrebno – telo prosto čustvenih razbitin in primerna dieta – preostanek potem sledi po naravni poti.

Ko je bil razvozan odgovor glede osnovne zemeljske frekvence je zemlja pričela s koraki za spremembo na potrebno frekvenco.

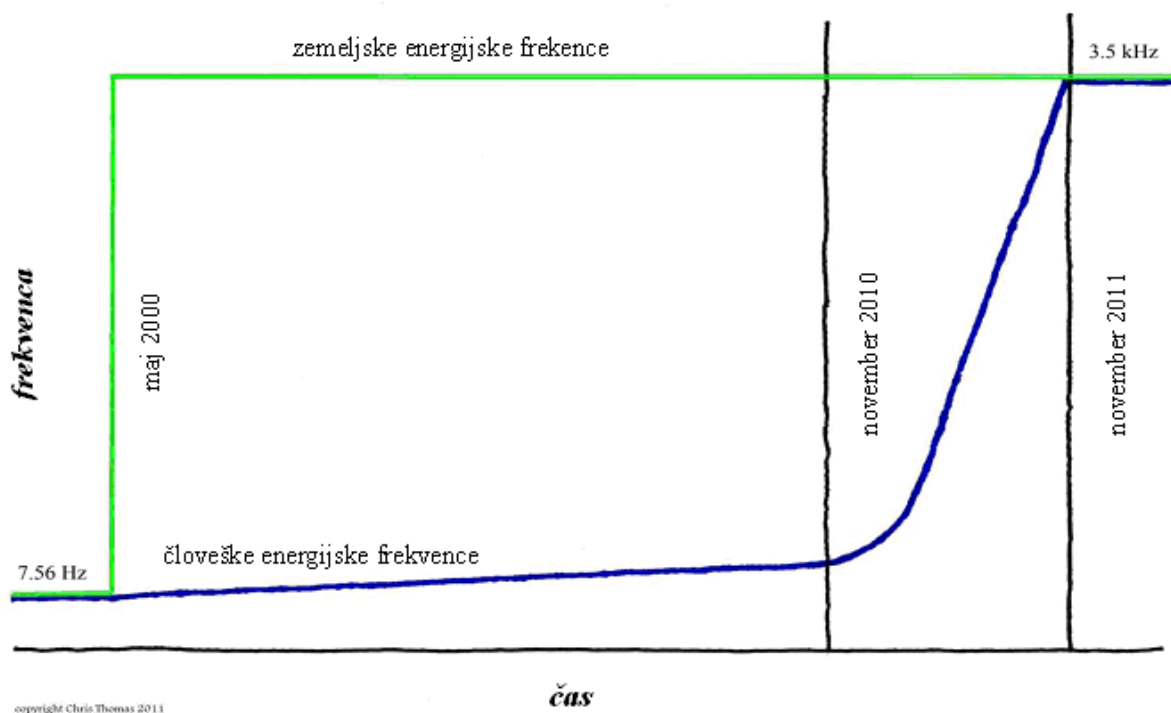
Vsako posamezno živo bitje na tem planetu je moralo spremeniti frekvenco korenske čakre in to je bilo doseženo v maju 2000.

Preko noči je vse življenje, razen ljudi, spremenilo svojo frekvenco v skladu z zemeljsko frekvenco in vse ne človeško življenje je bilo v sozvočju z 3.5 kHz – glej graf spodaj.

Tudi ljudje so imeli možnost, da bi spremenili frekvenco svoje korenske čakre v istem obdobju, toda ljudje kot ljudje, smo se temu izmaknili in to nam je vzelo nadaljnjih 10 let, da smo se ujeli z živalim in rastlinami.

Šele od novembra 2010 smo doumeli, da moramo narediti korak naprej in sprejeli pospeševanje naših energij. Kljub temu pa smo vztrajali pri letu dni za prilagajanje – do novembra 2011, da bi dosegli enako osnovno frekvenco.

V času pisanja (avgust 2011) je večina ljudi – tistih, ki se dejansko spreminjajo – v 2 kHz območju. Še ne pri 3.5 kHz ampak ni slabo.



## Dovršitve

**V**endar se ni vsak bal spremembe.

Zelo tiho se je nekaj ljudi odločilo da bodo vodje človeške spremembe in od 1996 naprej so prestali popolno ponovno združitev duše. Sredi 2011 je bilo tako preko 3 milijone ljudi po svetu, ki so že v tem dokončanem stanju duše. Vsa ta človeška bitja

živijo na osamljenih področjih, preudarno se skrivajo pred ljudmi, predvsem pred očmi zahoda.

## Fizično telo

**D**o sedaj smo si pogledali le energetsko naravo spremembe moramo pa si pogledati tudi fizične vidike, da bi vedeli kaj storiti, da bi lahko izpolnili naše izbrane možnosti.

Ker je vse energija, frekvence iz katerih je zgrajeno človeško telo zaznavamo kot "fizično" tkivo. Če želimo, da bi se zgodila sprememba, moramo poskrbeti, da bo naše telo delovalo do najboljših zmoglosti, da bi lahko ugodili preostanku duše; najpomembnejše, zemlja določa človeško bitje kot celo dušo, ki se zadržuje v fizičnem telesu. To pa pomeni, da moramo naše telo oskrbeti s pravilno kombinacijo hranil, da bi povečali zmoglost delovanja celic telesa.

Za povečanje zmogljivosti celic moramo jesti hrano, ki pravilno nahrani celice. Kar sledi je popolnoma v nasprotju s splošno sprejetimi "zdravimi prehranjevalnimi" običaji in prehranskimi priporočili. Zadnjih trideset let so nam govorili, da moramo omejiti porabo nasičenih maščob, povečati nenasičene maščobe in vnos ogljikovih hidratov in znižati holesterol. To pa je točno obratno od tega, kar potrebujejo naše celice. Da bi razumeli to izjavo moramo vedeti, kako so se ljudje razvili na zemlji. Potrjeno je, da je naš neposredni prednik Cro-magnonski človek. Ta pračlovek se je prvič pojavil širom planeta pred približno 3,5 milijoni let. Njegovo telo je bilo manj napredno od našega in takrat ni imelo individualnih duš, temveč je njegova duša bila del skupinskih duš – glej Sinteza.

Ti praljudje so bili lovci; to pomeni da so bili na lovu za mesom in zbirali sadje, jagodičje in oreščke glede na to kaj je nudila sezona. Jedli so zelo malo vegetarijanske hrane in izredno malo zrn oz. žitaric. Takšen slog življenja se je nadaljeval 3 milijone let. Z drugimi besedami, človeška šablona je zgrajena okrog telesne oblike, ki se je ustvarila z razvojem Cro-magnonskega človeka. Prvotne prehranske potrebe človeka so osredotočene okrog mesa in nasičenih maščob z nekaj sadja, oreščkov in jagodičja in zelo malo ogljikovih hidratov.

Današnje "zdravo" prehranjevanje je posebno oblikovano s strani tistih, ki nam želijo preprečiti združenje cele duše – glej kasneje.

Enostavna lahko uvidimo, da je naša "zdrava" prehrana napačna za uporabo, če se vprašamo:

Po tridesetih letih prehranjevanja za zdravje, zakaj imamo bolezni, ki dosegajo epidemične razsežnosti, posebno debelost in sladkorna bolezen? Če je naša hrana tako zdrava, zakaj nismo zdravi? Kar zadeva maščobe in ogljikove hidrate je bila hrana naših starih staršev ravno nasprotje od tega kar danes jemo. Zakaj oni niso imeli večjih zdravstvenih problemov, posebno ker večina naših sedanjih ubijalskih bolezni takrat še ni bila poznana?

Čisto jasno je, da so naša telesa v stanju velikega nazadovanja pa naj bi jedli zdravo hrano, ki je najbolj zdrava za nas.

Torej kaj naj bi jedli, posebno ker moramo jesti najboljšo hrano, ki nam bo pomagala v času spremembe?

## Holesterol

**H**olesterol je dokazano najbolj pomembna substanca, ki jo proizvaja telo za svoje dobro. Vsi poznamo holesterol: prihaja od prehrane z nasičenimi maščobami. Nivo holesterola v krvi moramo držati pod 3 mili mole na liter (mmol/l) – ( dejansko so trenutna priporočila 4 mmol/l toda trend gre celo k zmanjšanju na 3) . Zelo malo ljudi se zaveda dejstva, da holesterol izdelujejo jetra. Jetra razvijejo ogromno energije pri proizvodnji holesterola v zelo zapleteni kemični sekvenci, ki ne vključuje nobeno vrsto maščobe. Jetra to počno 24 ur na dan, 365 dni na leto. Jetra to počno zato, ker vsaka posamezna celica v telesu, teh je na trilijone, potrebuje holesterol vsak posamezen dan.

Edina razlika je, da če jemo hrano s visoko vsebnostjo holesterola, potem telo uporabi holesterol iz hrane, da bi tako zmanjšal količino holesterola, ki ga morajo izdelati jetra.

Q. Koliko vrst holesterola poznamo?

A. Eno – imenuje se holesterol.

Q. Kaj sta to HDL in LDL?

A. HDL je lipoprotein z visoko gostoto in prenaša holesterol iz jeter kjerkoli je potreben v telesu

LDL je lipoprotein z nizko gostoto, ki zbira presežek holesterola iz krvi in (najverjetneje) vrača ta presežek nazaj v jetra za ponovno predelavo.

HDL in LDL sta lipoproteina in ne vrsti holesterola.

Q. Moj zdravnik mi je dal izmeriti nivo holesterola v krvi – kaj to pomeni?

A. Holesterol ne obstaja v krvi, kar vam je izmeril je nivo lipoproteinov v krvi.

Q. Ali je potrebno zmanjšati nivo holesterola?

A. Nivo se ne sme zmanjšati. Ne morate imeti preveč holesterola v krvi, saj ga telo samo uravnava; jetra ga proizvajajo samo toliko, kot ga telo potrebuje in nič več.

Q. Ali lahko imamo previsok nivo holesterola?

A. Ne; previsok nivo holesterola ne obstaja, jetra ga proizvedejo le toliko, kolikor ga potrebuje telo in nič več. Kakršen nivo holesterola v krvi imate, to je nivo ki ga vaše telo potrebuje. Visok nivo holesterola pomeni, da ima vaše telo težave katere skuša popraviti. Če zmanjšate količino holesterola v telesu telo težav ne more odpraviti in celice pričenjajo umirati, navsezadnje lahko to privede celo do smrti.

Q Torej kaj pomeni holesterol?

A. Njegova osnovna vloga ima opraviti z vzdrževanjem integritete celičnih sten v telesu – premalo holesterola in telesne celice se pričnejo rušiti s katastrofalnimi posledicami; rak je izviren primer.

Možgani so narejeni grobo rečeno iz 70 procentov maščobe in 30 procentov holesterola. Možgani prav tako potrebujejo holesterol za prenos sporočil po sinaptičnih režah. Vsaka celca v vašem telesu potrebuje oskrbo s holesterolom vsakih 24 ur sicer celica ne more vzdrževati integriteto, ki preprečuje vstop virusom, bakterijam in drugim odpadnim produktom. Ko celica umre je holesterol potreben za izgradnjo nadomestne celice. Če se porežete, se mesto reza preplavi s holesterolom za izgradnjo novih celic za popravilo škode in ponovno izgradnjo kože ali če je rez v globino telesa, kot poškodba arterije, se poškodovano območje preplavi s holesterolom za popravilo take škode – holesterol ne povzroča srčnih bolezni, je del telesne obrambe in mehanizem za popravila.

Preprosta resnica je, da ko je vaša mati zanosila z vami vas nebi bilo tu, če njeno telo nebi izdelalo zadosti holesterola. Enostavno rečeno, holesterol je potreben za ustvarjanje življenja in njegovo vzdrževanje, ko enkrat obstaja. Odrekati telesu možnost, da se samo popravi z jemanjem zdravil za zmanjšanje holesterola je čisti samomor.

Q. Kaj se zgodi, če nivo holesterola umetno zmanjšujemo z jemanjem statinov ali zdravil za znižanje holesterola?

A. Prvi stranski učinek statinov je zmanjšan kratkoročni spomin – to je lahko zares težko v nekaterih primerih.

Po nekem času statini zmanjšajo telesno zalogo koencima Q10 kar prične uničevati telesno vezno tkivo. To ima za posledico atrofijo mišic in telo postane zelo oslajeno. Kasnejše posledice, ko telesni sistemi postopoma pričnejo pojemati pa privedejo do smrti.

Nivo holesterola 4 ali nižje privede do mentalnih problemov, depresije, paranoje in propada celotnega sistema in končno do smrti.

Holesterol je nujen za življenje in vzdrževanje fizičnega telesa. Da bi prešli skozi spremembe, ki se jih loteva človeštvo je bistven naraven nivo holesterola. Z drugimi besedami bilo bi nemogoče prestatu združitev duše, če celice telesa nebi bile nahranjene s holesterolom.

To je tako v nasprotju z veljavnimi zdravniškimi nasveti in oglaševalsko propagando, da bo večina od vas rekla, da je to neumnost. Avtor s tem nima težav ampak, če želite skozi proces združevanja duše, potem vam priporočam da se podučite in naredite nekaj raziskav za sebe. Za začetek poskusite z: "The Great Cholesterol Con" Dr Malcolm Kendrick objavljeno pri John Blake Publishing Ltd., ISBN 978-1-84454-360-1

Dejstvo je, da ne boste zmogli procesa združevanja duše, če vaše celice ne bodo imele zadostne količine holesterola – to pomeni da je raven holesterola določena s potrebami telesa.

Q. Zakaj torej vsa propaganda okrog zniževanja holesterola?

A. Na delu so sile, ki nas poskušajo ustaviti pri združevanju duše – glej spodaj.

## Maščobe



bstajajo štiri različni tipi maščob:

Nasičene maščobe – vsebovane v mesu, maslu, polnomastnem mleku itd.

Mono nenasičene maščobe – vsebovane v olivnem olju, palmovem olju, kokosovem olju itd.

Poli nenasičene maščobe – vsebovane v zelenjavi kot je žitno olje, sončnično olje itd.

Prehodne maščobe (navadno imenovane trans-maščobe) – te se ne nahajajo v naravni obliki ampak jih proizvaja človek iz rastlinskih olj. Za pravilno delovanje telo potrebuje izmenično kombinacijo prvih treh maščob vsak dan.

Četrty tip maščob – trans-maščobe – telo ne more prebaviti in ta lahko povzroči precejšnjo škodo s porušitvijo mnogih telesnih sistemov.

Kot smo povedali prej, so se naša telesa razvila iz "lovcev-nabiralcev" z našim izvornim virom hrane-mesom.

Čeprav se imamo za "modrega človeka" (homo sapiens) pa se naša telesa niso razvila preko osnove "lovec-nabiralec". Z drugimi besedami naša telesa še vedno smatrajo za najboljši vir hrane meso in nasičene maščobe, ki so povezane z njim. Primer:

Od zgodnjih 1800 so raziskovalci naleteli na veliko ljudi, ki živijo življenjski tradicionalni stil "lovec-nabiralec" v mnogih delih našega planeta.

Ko so bili ti tradicionalni ljudi prisiljeni v prehranjevanje po "zahodni" prehrani, so pričeli zbolevati za točno enakimi boleznimi in težavami kot mi na zahodu. Pred zahodno hrano pa so bili ti ljudje izredno zdravi.

Najbolj sveži primer tega je primer Inuitov in Eskimov, ljudi s severa Kanade.

Ti ljudje so se zmeraj prehranjevali le z mesom in ribami z zelo malim procentom sezonskih oreščkov in jagod.

Bilo so izredno zdravi in niso poznali debelosti, sladkorne bolezni ali srčnih bolezni.

V modernem času, zaradi vmešavanja zahodnjakov, ko njihova prehrana vsebuje strogo zmanjšanje maščob, beli kruh in žitarice, pa se je njihovo zdravje pokvarilo do meje, da so debelost, sladkorna bolezen in srečne bolezni tako razširjene kot v severni Ameriki.

Edina stvar, ki se je spremenila je njihova prehrana in iz ljudi, ki so bili izredno zdravi in prilagojeni na njihovo okolje so postali ljudje odvisni od zdravil in bolnišnične oskrbe.

Žalosten položaj Inuitov in Eskimov odlično ponazori, da je tradicionalna prehrana polna nasičenih maščob zdrava, medtem ko je zahodnjaška tako imenovana "zdrava prehrana" (z malo nasičenih maščob in veliko ogljikovih hidratov) ubijalec.

Dva največja problema z našo zahodnjaško prehrano sta ogljikovi hidrati in trans-maščobe

Rastlinska olja (poli-nenasičene maščobe) so tekoča pri sobni temperaturi. Tako so neprimerna za mazanje na kruh. Da bi bila dobra za mazanje se predelajo v margarino. Zato je potrebno olja hidrogenirati, segrevati in obdelati pod izredno visokim pritiskom. Molekularna struktura rastlinskih olj se poruši. To pa preprečuje olju, da bi se zgostilo pri sobni temperaturi. Da bi bila olja čvrsta je potrebno ojačati molekularno strukturo.

Ojačanje se doseže z dodajanjem vodikovih atomov v področje, kjer je molekula porušena – to je hidrogenacija, ki je zelo naključen postopek.

Enostavna razlaga bi bila:

Rastlinska olja se segreje na visoke temperature pod visokim pritiskom. Olje se potem obstreljuje z vodikovimi atomi v upanju, da se bodo ti atomi spojili v pravo mesto v molekuli olja.

Zato se imenujejo trans-maščobe;: vodikov atom ustvari to kar je poznano kot trans vezava znotraj molekule.

Postopek hidrogenacije je zelo naključen in obdelano olje je poplavljen z neparnimi atomi vodika. Kadar jemo hidrogenirana olja ti neparni atomi v telesu delujejo kot prosti radikali kar ima za posledico veliko poškodbo telesnih celic. Za predelavo teh hidrogeniranih olj v margarino olja podvržejo številnim procesom, kateri vsi dodajo še druge kemikalije v mešanico. Na koncu proizvodnega procesa se pojavi margarina v obliki sive lepljive snovi. Da bi bila bolj okusna se doda barva – rumena – da bi bila videti kot maslo!

Margarina vsebuje v povprečju 25 umetnih ali kemičnih sestavin; maslo vsebuje le eno naravno sestavino – mleko.



Število zdravstvenih težav povezanih s prehranjevanjem s hidrogeniranimi olji in margarini – trans-maščobami je ogromno in spisek bi bil predolg, da bi ga navajali, toda najpogostejše med njimi so bolezni srca, rak (posebno rak na dojki) in debelost.

Sledeča hrana je izredno polna trans-maščob:

Pred pečeno fino pecivo v trgovinskih pekarnah

Pred pripravljena moka iz trgovinskih pekarn

Pred pripravljeni obroki iz trgovinske oskrbe

Hitra prehrana vseh vrst

Dober primer za to kakšno mešanico maščob resnično potrebuje naše telo je materino mleko.

Seveda če predpostavljamo, da ima mati dovolj holesterola v telesu, ko se rodi otrok. Potem je najboljši začetek za dojenčka, da se hrani z materinim mlekom.

Ne samo, da materino mleko zagotavlja naravno imunost pred velikim številom bakterij in virusov, vsebuje tudi le takšno mešanico maščob, ki jo potrebuje dojenček za rast.

Materino mleko sestoji iz:

Nasičene maščobe – 54 procentov

Mono nenasičene maščobe – 39 procentov

Poli nenasičene maščobe – 8 procentov

Če bi bile nenasičene maščobe nezdrave za nas, materino telo nebi proizvajalo teh maščob v takšnih količinah, ki jih proizvaja da nahrani svojega otroka.

Naša telesa potrebujejo nasičene maščobe.

## Ogljikovi hidrati

**K**o govorimo o ogljikovih hidratih najpogosteje pomislimo na živila kot so kruh,

sladkor, testenine, krompir itd. Toda to je preozka opredelitev saj sta tudi sadje in zelenjava ogljikov hidrat. Pravzaprav so vsi sladkorji in vsa škrobnata živila ogljikovi hidrati ne glede na izvor. Vse kar je zelenjava ali pridobljeno iz rastlinskega izvora je ogljikov hidrat. Ali če rečemo drugače, dejansko so vsa živila, ki niso meso, ogljikov hidrat.

Kar dela ogljikove hidrate tako privlačne za prehranjevanje je dejstvo, da ponavadi dobimo takojšen "naval" energije, ki nam da občutek, da smo zaužili pravo stvar.

Problem z ogljikovimi hidrati je v tem kako jih telo predela.

Ko jemo ogljikove hidrate jih telo spremeni v glukozo. Čeprav se na glukozo gleda kot na vir energije pa to ni vir s katerim telo lahko rokuje.

Za vzdrževanje telesa, telesne celice potrebujejo vir energije. Če je vir energije glukosa, to obliko energije celice ne morejo sprejeti. Če celice želijo uporabiti glukozo mora telo tudi proizvajati inzulin.

Inzulin deluje v manjšem merilu kot ključ, ki "odklene" celice in dovoli glukozni vstopi v celico. Vendar celice telesa za oskrbo z energijo lahko uporabijo le omejeno količino glukoze. Ko celica doseže svoj "glukozni presežek" še vedno kliče za virom energije in če hrana katero smo zaužili lahko oskrbuje le z glukozo (iz ogljikovih hidratov) je trebušna slinavka prisiljena v proizvodnjo večjih količin inzulina, ki "odklepajo" celične stene. Po nekem časovnem obdobju se celice bolj in bolj upirajo glukozni in inzulinu. Ko je to stanje doseženo so celice učinkovito netolerantne do

inzulina – to stanje je sladkorna bolezen. Ko celice ne tolerirajo več glukoze potem inzulin kopiči glukozo v maščobnih celicah.

Več celic ko postane netolerantnih do inzulina, več glukoze se skladišči v maščobnih celicah kar ima za posledico ne samo sladkorno bolezen ampak tudi debelost.

Prekomerno težo ne povzroča sladkorna bolezen ampak pridobivanje telesne teže povzroči netolerantnost do inzulina zaradi prehrane bogate z ogljikovimi hidrati.

Toda, če v naši prehrani ogljikove hidrate zamenjamo z nasičenimi maščobami, celice rade sprejmejo maščobo, naš nivo inzulina se zmanjša in izgubimo prekomerno težo.

Zato delujejo diete za izgubo teže z visoko vsebnostjo maščob/nizko vsebnostjo ogljikovih hidratov.

## Pravilna prehrana



bičajna "zdrava" prehrana, katero nam vcepljajo in ji verjamemo, da je dobra za nas – veliko ogljikovih hidratov/malo nasičenih maščob – je ravno nasprotje od tega kar telo dejansko potrebuje za vzdrževanje zdravega telesa.

Narejenih je bilo na tisoče študij, da bi dokazali, da je "zdrava prehrana" prava in niti ena študija to ni mogla dokazala.

Rezultati znanstvenih študij so odvisni od tega kdo plača njihovo izvedbo.

Znanstvene študije so napisane v treh delih. Prvi del je uvod – opis čemu je bila študija izdelana. Drugi del so aktualni rezultati, ki so bili doseženi v poskusih, medtem ko je tretji del povzetek rezultatov in kako so ti bili tolmačeni od tistih, ki so naročili študijo.

Večina znanstvenikov in zdravnikov prebere samo uvod in povzetek, le malo pa jih prebere osrednji del – dejanske podatke študije.

Če je študijo sponzorirala, recimo industrija margarine, bo povzetek sklepal, da je prehrana z veliko ogljikovih hidratov/malo nasičenih maščob pravilna. Če pa boste preučili dejanske podatke boste odkrili, da sklep ne izvira iz dejstev, ki jih razkriva študija. Z drugimi besedami prehrana z veliko nasičenimi maščobami/malo ogljikovimi hidrati je najboljša.

Industrija margarine je dober primer, ki ga lahko navedemo, saj so si prizadevali dokazati, da je margarina bolj zdrava kot maslo odkar je bila margarina prvič razvita od konca 1800.

Vse se ja začelo kot tržni podvig za promocijo margarine pred maslom in cela stvar izvira iz tega. So tudi taki, ki nasprotujejo spremembi naše zavesti in dodajajo njihovo propagiranje sestavin, ki so bile prvič dodane v industriji margarine, da bi nas naredili tako nezdrave, da ne bi mogli prestati naše združevanje duše.

Že prej smo opomnili, da so se naša telesa razvila za življenje s hrano z veliko nasičenih maščob. Ko smo prenehali živeti kot lovci-nabiralci smo razvili najboljšo prehrano za naš spremenjeni življenjski stil. To je hrana, katero so jedli naši predniki in stari starši.

Njihova prehrana je bila:

Mastno meso, maslo, polnomastno mleko, trdi sir, svinjska mast in ocvirki, nekaj ribe in nekaj sezonskega sadja in zelenjave, vse skuhanu iz svežih sestavin.

Takšna naj bi bila naša sedanja prehrana.

Ogljikovi hidrati: 10-15% vseh kalorij

Beljakovine: 15-25% vseh kalorij

Maščoba: 60-70% vseh kalorij

Ponovno, ti zaključki so popolnoma v nasprotju s priporočili v katere verjamemo in veliko vas bo v dvomih.

Dobro. Sami raziščite glede vaše prehrane in potem boste videli, kako smo bili namenoma zavedeni. Za začetek poskusite;

“Trick and Treat” avtorja Barry Groves-a objavljeno pri Hammersmith Press Ltd.

ISBN 978-1-905140-22-0

## Drugi problemi

Fluorid

Fluorid, ki se dodaja v pitno vodo je kemično heksafluorosilicijeva kislina. Je osemkrat bolj strupena kot svinec. Povezujejo jo z osteoporozo, rakom ter težavami z ledvicami in ščitnico.

## Mikrovalovi

Narejene so bile številne študije glede učinka mikrovalov toda niso bile objavljene, Mikrovalovne pečice. Večkratno izpostavljanje uporabi teh pečic povzroča sterilnost in raka. Hrana kuhana v mikrovalovnih pečicah prinaša v kri substance, ki povzročajo raka. Mobilni telefoni. To vključuje tudi brezžične telefone. Tip mikrovalov, ki se ga uporablja pri mobilnih telefonih povzroča raka gladkih celic, posebno pri otrocih – gladke celice so tiste, ki sestavljajo živce, ki povezujejo notranje uho z možgani. Žarčenje mobilnih telefonov tudi ubija čebele.

Wi-Fi. Wi-Fi je najbolj nevarna oblika mikrovalov. Wi-Fi signalni stebri dokazano pobijejo vse insekte in ptice v radiu 200m; vsako drevo v tem dosegu kaže simptome drevesnega "raka". Nobena študija, ki bi pokazala vpliv Wi-Fi na ljudi, posebno otroke ni bila objavljena.

## Soja in sojino mleko

Soja v svoji naravni obliki je neprebavljiva in strupena za ljudi. Z namenom, da se to rastlino lahko uporablja se mora najprej predelati in prestati določeno vrsto destilacije za očiščenje strupov. Del te destilacije je sojino mleko.

To mleko vsebuje največ strupov, ki so bili odstranjeni iz predelanih sojinih zrn, ampak še bolj pomembno je, da to mleko vsebuje visoke ravni fitoestrogenov. To je substanca, ki je kemično zelo podobna ženskemu hormonu estrogenu.

Odrasli, ki jedo sojo ali pijejo sojino mleko imajo lahko resne težave z ravnotežjem njihovih spolnih hormonov zaradi teh fitoestrogenov, zdaleč največji problemi pa nastopijo, ko se sojino mleko osuši v mleko v prahu za prehranjevanje dojenčkov. V zadnjih letih obstajajo akcije, ki bi pregovorile matere, da bi svoje dojenčke hranile z mlekom, ki je pripravljeno iz kravjega mleka – preveč nasičenih maščob (glej zgoraj koliko nasičenih maščob dejansko potrebuje dojenček) – in bi raje uporabljale sojino mleko, ki je priporočena alternativa za materino mleko.

Če se uporablja sojino mleko se otroka hrani s strupi, ki so bili destilirani iz sojinega zrna, kar je dovolj slabo, toda največji udarec je hranjenje dojenčkov z visokimi količinami fitoestrogenov. Primerjava je enaka, kot če dojenček prejme normalno število dojenj, dobi pa še ekvivalent -telesna teža k telesni teži - matere, ki bi jemala do pet kontracepcijskih tablet na dan.

Učinek na otroka je lahko zelo problematičen. Pri deklicah lahko ta nivo fitoestrogenov pomeni, da bodo doživele puberteto pri mnogo nižji starosti – namesto pri običajni starosti 11 do 13 let jo deklice doživijo v polni meri že pri 8 ali 9-tih letih. V

nekaterih primerih lahko deklice stare komaj 3 leta kažejo znake pubertete, kot je npr. razvoj prsi.

Pri dečkih so problemi večji. Fitoestrogen je v nasprotju z njihovim naravnim nivojem testosterona in lahko povzroči počasen razvoj možganov; zlasti razvoj posebne zavesti. To so kaže v glavnem pri dečkih, ki se tako zelo težko učijo brati ali težko razumejo matematiko.

Fitoestrogeni so tudi glavni vzrok naraščanja kožnega raka saj imajo kožne celice estrogenske receptorje, ki raje sprejmejo fitoestrogene kot naravni telesni estrogen.

## Zdravniško zdravljenje

Leta 2008 je ameriško zdravstveno združenje (AMA) objavilo končno poročilo njihove petletne študije o učinkovitosti današnjega zdravniškega zdravljenja. Njihov zaključek je bil da v zahodnem svetu več ljudi umre zaradi zdravljenja, katerega jim predpišejo zdravniki, kot od vsakega posameznega vzroka bolezni.

Njihove ugotovitve so razdelili na dve kategoriji:

1. Na tiste, ki so umrli zaradi zdravniškega zdravljenja, kjer niso bili vsebovani nobeni drugi faktorji.
2. Na tiste, ki so imeli nekaj resnih zdravstvenih težav, odločujoči faktor kdaj so umrli pa je bilo zdravniško zdravljenje, ki so ga prejeli.

Vsako leto je v Ameriki bila številka smrtnih primerov iz prve kategorije 760.000.

Številka smrtnih primerov iz druge kategorije pa 2 milijona.

Britansko zdravstveno združenje je ugotovilo, da je bilo v Angliji število smrtnih primerov iz prve kategorije 93.000 – ker ni izvedla ali vsaj ni objavila študije podobne kot AMA, so številke verjetno še optimistične.

Ugotovitve, koliko je bilo smrtnih primerov povzročenih zaradi škodljivih stranskih učinkov farmacevtskih zdravil so seveda ostale prikrite. V Ameriki vsako leto umre 136.000 ljudi zaradi stanskih učinkov. V Angliji je to število 10.000 toda dodatno je 250.000 ljudi sprejetih v bolnico vsako leto.

Koliko smrtnih primerov pa se v Ameriki in Angliji letno zabeleži s strani alternativnega zdravljenja? – Nič.

## Zaključki

**V**se ugotovitve v tem eseju podpira na tisoče zdravstvenih, znanstvenih in neodvisnih študij. Zaradi pomanjkanja prostora in da bi spodbudili ljudi, da sami raziskujejo te zadeve tukaj niso navedene – internet in različne knjige podajajo natančne ugotovitve ali celo študije same.

Premišljeno so nas zavajali, da bi se prehranjevali ravno nasprotno, kot je potrebno za vzdrževanje zdravega telesa, ki nas bi pripravilo za proces spremembe, katero trenutno doživljamo. Večina nasvetov s katerimi nas zasipajo zdravniki, znanstveniki, strokovnjaki za prehrano itd. so premišljeno namenjeni, da nam preprečijo doživetje združevanja duše.

## Zakaj?

Na to vprašanje sta dva odgovora

Prvega lahko najdete v tej izjavi:

" Vzdržuj človeštvo pod 500.000.000 v stalnem ravnovesju z naravo"

Te besede so napisane v osmih jezikih na štirih stoječih kamnih, ki so bili postavljeni v Georgiji v Ameriki leta 1979. Nihče ne ve, kdo je postavil te štiri "kamne, spomenik z napotki v Georgiji", toda sporočilo, ki ga nosijo se odraža v mednarodno sprejetih dokumentih. Glavni dokument v katerem se zrcalijo ti napotki je bil sprejet s strani najvišjih predstavnikov vlad 93 držav na konferenci združenih narodov v zvezi z okoljem in razvojem (UNCED) v Rio de Janeiru leta 1992 – dokument se imenuje Zapisnik 21 (Agenda 21) in je okoljski načrt za enaindvajseto stoletje. Glede na to, da uradni podatki kažejo, da bo človeška populacija oktobra 2011 presegla število 7 bilijonov to pomeni, da bo do sredine tega stoletja za doseg te ravni zmanjšanja prebivalstva (na 500.000.000) moralo umreti 350.000 ljudi vsak dan – to je najmanj 128 milijonov letno.

## Zakaj?

Kakšno je možna motivacija, katero imajo vse te vlade, da umorijo svoje lastno prebivalstvo?

Za natančen odgovor na to vprašanje glej "Project Human Extinction" (Projekt človeško iztrebljanje)

## Zarota

# Č

prav je ta beseda postala "umazana" – nekaj čemur se je potrebno

posmehovati – v zadnjih letih (v glavnem medijsko zasmehovanje) ne pomeni, da zarote ne obstajajo.

Ena glavnih zarot, ki je bila potrjena je prav ta o podnebnih spremembah, ki naj bi jih povzročale človekove aktivnosti.

Podnebne spremembe se dogajajo zaradi naraščanja sončevih aktivnosti in jih ne povzroča antropogeni ogljikov dioksid – glej kasneje.

Torej o kakšni "zaroti" govorimo?

V zahodnih državah verjamemo, da živimo v demokraciji. To pa ni res – vlade so postavljene s strani organizacij v senci, ki narekujejo ne samo vladno politiko, ampak tudi katera stranka bo oblikovala vlado. Glasovanje po volilnih okrožjih posameznih držav je v glavnem oblikovano za vzdrževanje mita o demokraciji.

Ena takšnih organizacij v senci, ki je v zadnjih letih postala bolj poznana je skupina, ki sebe imenuje "Bilderbergi".

To je organizacija sestavljena iz vodij nekaterih držav, industrijalcev, finančnikov, glav nevladnih organizacij in tistih, ki so lastniki medijev kakor tudi obiskujočih svetovalcev po potrebi.

Opomba: 80 procentov svetovnih medijev – časopisov, TV postaj, radijskih postaj, revij, knjig in interneta – je v lastništvu 5-tih posameznikov, ki so vsi člani skupine Bilderberg. To je način s katerim se lahko za svetovno občinstvo po navodilih Bilderbergov ustvarjajo propagandna sporočila, kot so npr. "zdrava prehrana".

S rastočim javnim osveščanjem o skupini Bilderberg je večina menila, da so odkrili kdo je na vrhu piramide, ko gre za svetovni nadzor. Toda kmalu je postalo jasno, da

so Bilderbergi le en sloj, četudi pomemben, preko katerega se nadzorujejo vlade in prebivalstvo.

Za Bilderbergi stojijo Iluminati. To je organizacija sestavljena iz 19 ljudi, ki je v preteklih 235 letih postopoma prevzela nadzor nad vladami in svetovnimi financami. Vendar obstaja še zadnji sloj te piramide nadzora in to so nezemeljske rase, ki so poznane kot Veloni.

## Veloni

**V**eloni so polfizična rasa, ki se je zaradi zamotanih motivov odločila, da naj bi zemlja bila njihov domači planet.

Zgodba o Velonih je dobro pokrita s knjigami avtorja in tako ni potrebe, da bi si pogledali vse podrobnosti, navedimo pa nekaj pomembnih točk.

Ne moremo reči, da je za vse kar se je zgodilo in se dogaja, kar nam preprečuje napredovanje pri združevanju duše krivo delovanje Velonov.

Poleg nadzora s strani Iluminatov in moči, ki jo imajo nad vladami, so kanalizirana sporočila glavno "orožje", ki ga imajo Veloni proti nam.

Ime Veloni mogoče ne bo domače večini ljudem saj se nagibajo k temu, da to besedo ne uporabljajo za svoj opis. Razdeljeni so v šest "ras" in njihova rasna imena so tista, ki se v njihovi komunikaciji pogosteje uporabljajo. To so: Annunaki, Hathor, Oa, Mila, Johnaan in Jjundaa in ta imena vam bodo bolj domača.

Vendar so Veloni zelo odločna rasa, ki je privzela mnogo krink, da bi ukanila ljudi.

Te krinke vsebujejo, vendar niso omejene na: Galaktični svet, Galaktična federacija, Svet devetih, vnebovzeti gospodarji, poveljnik Ashtar, Marija Magdalena, Kristusova zavest (Lor Sananda), Lord Metatron, Orionci, Reptili, visoki beli Nordijci, Opazovalci, Nefilimi, Drakoni, vnebovzeti Sirijci, Veneranci, Saturjanci in angeli.

Glede na Akašo, ves nedavno kanalizirani material povezan z angeli izvira iz Velonov, pravzaprav 90 procentov vseh kanaliziranega materiala v zadnjih 50-tih leti izvira s strani Velonov.

Ves ta kanalizirani material je bil premišljeno oblikovan, da bi nas zavedli in da bi bili mišljenja, da sami nismo sposobni združevanja duše in da to tudi ne zmoremo na zemlji. Veloni so zelo premišljeno poskušali odstraniti obsežno večino ljudi s planeta, da bi lahko sami zavzeli planet. Ljudji katerim bodo dovolili ostati – 500.000.000 – nameravajo uporabiti za sužnje.

To lahko zveni kot načrt iz drugo razrednega znanstveno fantastičnega filma, toda vse več ljudi se prebujajo v realnost in se zaveda navzočnosti Velonov in njihove namere in škode katero povzročajo človeškemu prizadevanju. Vendar nismo sami v našem boju proti načrtom Velonov. Tu so tisti, ki skupaj delujejo kot "čuvaji" na zemlji in tisti, ki delujejo kot "čuvaji" našega sončnega sistema. Oni so preprečili masovne pristanke in invazije, načrtovane s strani Velonov.

Na drugi strani našega sončnega sistema so tudi drugi, ki zelo skrbno opazujejo dejavnost Velonov okrog zemlje.

Vesolje je ustvarjeno na zamisli "svobode izbire". To pomeni, da ima vsaka duša, ki jo je ustvarilo to vesolje brezpogojno svobodo izbiranja svojih dejanj. Edina omejitev tega "Univerzalnega zakona" je, da nihče ne more izbrati takšnih dejanj, ki bi odvzela svobodo izbire drugemu. Ko so Veloni pričeli s svojim načrtom so prekršili ta "Univerzalni zakon". Vse velonsko prebivalstvo pa se ni vključilo v načrte za prevzem

zemlje. Tisti, ki so nasprotovali tem načrtom so bili odstranjeni iz vesolja in nastanjeni v izoliranem sončnem sistemu iz katerega jim bodo dovolili povratek v to vesolje v prihodnosti – če bodo primerni.

Vesolje oskrbuje trinajst bitij, ki delujejo na strani Stvarnika in vzdržujejo ravnovesje energij in zagotavljajo, da se želje Stvarnika uresničijo.

Z nezaslišanimi dejanji Velonov in napadom zemlje in njenega prebivalstva je trinajst bitij na strani Stvarnika odločilo odstraniti celo raso Velonov iz tega vesolja in izbrisati vse energijske vzorce povezane z Veloni (tisti Veloni, ki so v svojem novem vesolju so zaščiteni pred to popolno odstranitvijo velonske rase). Samo Veloni, ki so sodelujejo v napadu na Zemljo bodo uničeni na ta način.

Uničenje obstoja Velonov je skoraj zaključeno. Edine energije Velonov, ki so ostale, so energije v naši galaksiji, posebno okrog našega sončnega sistema in na Zemlji. Razlog za to, da ta preostanek velonskih energij ni bil uničen z vsemi drugimi so ljudje, ki namerno ali nenamerno pomagajo Velonom.

Prej smo omenili, da je 1996 40 procentov prebivalstva povedalo, da je pripravljeno, da prestane proces združevanja duše. Leta 2011 je to število padlo na 15 procentov – razlika 25 procentov. Torej kaj se je zgodilo s temi 25 procenti, ki so si premislili? Odgovor so Veloni.

Večina teh, katerih je 25 procentov, so tisti ki so nasedli propagandi Velonov in ne naredijo ničesar, da bi si pomagali in dosegli stanje pripravljenosti za združitev duše. Večina teh so tisti, ki čakajo na Kristusovo zavest, da se vrne ali na pomoč "angela" ali pa pričakujejo Galaktični svet, ki jih bo izbral za svoje predstavnike na Zemlji. Tu so tudi tisti, ki so pomagali pri gradnji "portalov", tisti ki so pomagali pri gradnji "celestorijev", tisti ki so sodelovali pri množičnih meditacijah za prevzem energij pri Silbury Hill v Wiltshire-u in tisti, ki so odprli svoja vhodna vrata ob 10h zvečer in dovolili vstop "angelom", ki so ostali v njihovem domu pet dni, medtem ko so bili ti tako imenovani "angeli" s strani Velonov pri njih doma posajeni "djed stebri".

(op.prev. Djed steber stabilnosti: Egipčani so verjeli, da je človek sestavljen iz sedmih delov, štirih zemeljskih in treh duhovnih. Da bi človekovo telo lahko spoznalo in sprejelo duha, moramo telo urediti in disciplinirati. To stanje "stabilnosti" simbolizira "djed").

Vse te dejavnosti so se lahko izvedle, ker so ti ljudje nasedli kanalizirani propagandi Velonov. Mrežni uspeh teh dejanj je v tem, da se ostanek Velonov blizu našega sončnega sistema lahko hrani z energijami, s katerimi jih oskrbujejo ravno ti ljudje.

Dejavnost teh ljudi zadržuje tiste, ki si želijo dokončati združevanje duše in odvrta Stvarnikovo hrepenenje po popolni odstranitvi Velonov iz tega vesolja.

Zmanjkuje nam časa, ki nam je na razpolago za dokončanje združevanja duše. Moramo se umakniti nazaj in pogledati kaj počnemo v naših življenjih in pogledati, če smo bili zapeljani z mišljenjem, ki izvira s strani Velonov.

Nibiru ne prihaja, Ashtarjev ukaz ne prihaja, Galaktični svet ne obstaja in ne bomo se povzpeli v 5-to dimenzijo.

Ljudje, ki zavračajo odgovornost za svoje lastne izbire, kot takšni ki čakajo na poveljnika Ashtarja, ki jih bo povzpel v 5-to dimenzijo ali na kakšno drugo izven zemeljsko raso, da jih reši, učinkovito prodajajo svoje duše Velonom in cena za to je Zemlja.

Ves smisel življenja na Zemlji je v tem, da ponovno postanemo prava človeška bitja. Ta cilj pa ne moremo doseči nikjer drugje znotraj tega ali katerega koli drugega vesolja. Obstaja le Zemlja na kateri obstaja fizično življenje. Fizično življenje ne obstaja nikjer drugje v celi stvaritvi.

Ko bomo prestali združevanje duše se nam bodo odprle neomejene možnosti izbire. Če nam cilj združitve ne uspe pa se bomo soočili z nedoločeno prihodnostjo celo kot sužnji Velonom.

Sam vi lahko izberete.

## Dovršitev človeškega načrta

**Z**emlja označuje človeško bitje kot fizično bitje, ki ima celo dušo v svoje fizičnem telesu.

Ko smo prvič prispeli na ta planet, na Atlantido, smo bili v tem stanju. Ko smo se vrnili na Zemljo dvajset tisoč let nazaj smo tudi imeli celo dušo v telesu – to je naše naravno stanje in vse telesne strukture in celice so nas sposobne vzdrževati v takšnem stanju.

Vendar smo naleteli na nepričakovane težave in z namenom, da bi jih rešili smo zadnjih 7.000 let živeli na Zemlji v stanju, ki ga Zemlja pojmuje kot nižje-človeško stanje. Ta nižje-človeški položaj smo preudarno privzeli z namenom preiskovanja, zakaj ne moremo vzdrževati cele duše v fizičnem telesu v času svojega življenja – kot pravo človeško bitje je naše življenjsko obdobje trajalo povprečno 1.500 let.

Preteklih 7.000 let smo se utelesili v številčna telesa, živeli v vsaki pokrajini sveta, bili moški in ženska, da bi razumeli ta problem in izvedeli odgovor.

Kot vedno je odgovor v energiji in določenih energijskih frekvencah, ki nam omogočajo povezniti dušo v fizično telo. Izkazalo se je, da ja bila izvorno ocenjena zemeljska frekvenca oz. osnovna frekvenca preveč nizka pri 7,56 Hz in jo je bilo potrebno dvigniti na 3.500 Hz (3,5 kHz). Sedaj, ko vemo kakšna mora biti frekvenca korenske čakre, lahko ponovno postanemo človeška bitja.

Ko smo pričeli človeški načrt smo si zastavili časovno omejitev v kateri naj bi našli odgovor. Časovni okvir je bil nastavljen tako, da se bi zgodilo to hkrati s ciklusi energije, ki se dogajajo na drugi strani našega sončnega sistema. To pa zato da bi lahko koristili te energijske cikle, kateri se ne bodo več zgodili naslednjih približno 26.000 let. Torej, čas je sedaj.

Akaša je zabeležila, da 7.000-letno raziskovalno obdobje zaključeno konec 2011 in zato nam že zmanjkuje časa.

Doživeli smo mnoge poskuse in trpljenja v tem obdobju, veliko tega se ni zgodilo zaradi nas samih. Štirinajsta stranka in nedavno Veloni so vsi služili temu, da nas speljejo z zastavljene poti, kar se je končalo tako, da smo bili hudo zapeljani v njihove slepe zaveznike ali smo čakali na "nezemeljskega" rešitelja.

Toda vse je daleč od izgubljenega. Prišli smo do odgovora in do časa, ko se lahko prehod zgodi relativno neokrnjeno in brez poškodb.



Kar moramo sedaj storiti je zagotoviti našim telesom primerno hrano in odstraniti čustvene razbitine naših preteklosti. Ko smo to dosegli lahko prestanemo proces združevanja duše. To je vse kar moramo storiti, da bi zopet postali človeška bitja.

Tako preprosto je.

Ni nam potrebno iskati odgovorov izven nas samih, ne potrebujemo iskati drugih, da nas popeljejo skozi ta proces, moramo biti le takšni kot smo. Ko to lahko storimo mora vsak posameznik te stopnice prehoditi sam, nihče ne more tega storiti za nas in veselje že zadržuje svoj dih v pričakovanju.

Najvažnejša naloga tega vesolja je bila raziskava možnosti "fizičnega" življenja. Zato se je rodil naš sončni sistem.

Najprej je naš sončni sistem obsegal 13 planetov in vsak planet je razvil in podpiral življenje. Raznolikost oblik življenja in raznovrstnost življenja sta bili presenetljivi. Nihče nebi nikoli predvideval kako se lahko fizično življenje širokosti v takšnem obilju in mnogostranskosti. Žal pa se je pred 3,8 milijona let zgodila katastrofa, ki je zajela celoten sončni sistem in popolnoma uničila življenje na planetih znotraj tega sončnega sistema. Edino na Zemlji je ostalo življenje.

Toda to ne pomeni, da se življenje znotraj tega sončnega sistema ne more obnoviti.

Dejavnosti na Zemlji se zelo natančno opazujejo in rezultat raziskovanja prave energijske frekvence se pričakuje z vnemo. Ker je človeštvo prišlo do pravega odgovora lahko celoten sončni sistem prične s svojim lastnim prebujanjem.

Enako kot Zemlja kroži okrog Sonca ima tudi Sonce svojo krožnico, obhod traja 26.000 let. Vsaka krožnica pripelje naš sončni sistem do neposredne poravnave s centrom rimske ceste, kjer so na razpolago obnovljive energije. In to je kjer smo trenutno našli prostor. Naše 7.000 letno raziskovanje pravih energij za življenje je bilo preiščeno zastavljeno tako, da se bo zgodilo hkrati s spajanjem s temi galaktičnimi energijami.

Celoten sončni sistem reagira, vsi planeti izžarevajo več svetlobe in energije, pričenjajo se mešati z novim življenjem in sončni sistem pričinja s popolnoma novim ciklom, ki se bo za nas ugodno nadaljeval v prihodnosti.

Naš sončni sistem se je tudi odzval na te nove energije in bližini naše dovršitve z izlitjem znatno več energije kot v preteklosti.

### Kdaj se bo zgodila dovršitev?

**N**ovembra 2011 smo pričeli s pospeševanjem človeške frekvence tako, da bo korenska čakra sovpadala s 3,5 kHz s katerimi Zemlja že vibrira. To pospeševanje bo zaključeno konec Oktobra 2011.

Ko bomo dosegli enakost z zemeljskimi frekvencami bomo v položaju, da prestanemo združevanje duše v prvem primernem trenutku.

Odločujoči faktor je čas, ko bomo premagali energije Velonov, ki nas držijo nazaj.

Na srečo energije Velonov ne bodo zaustavile združevanja, temveč bodo določale kako lahek ali težek bo naš prehod.

Če lahko dvignemo število ljudi, ki so v polnem stanju pripravljenosti na raven, ki je blizu prvotnim 40 procentom, namesto sedanjih 15 procentov, potem bodo naši prehodi zelo mirni saj bomo lahko počistili z vsem odporom.

Če število ljudi ne bo naraslo preko 15 procentov prebivalstva potem bodo naši prehodi postali bolj težavni in raven težav, katere bomo skusili trenutno ni znana.

Pot do združitve duše ni tako težavna. Vse kar zahteva je nekaj dela vsakega posameznika, ki se je odločil, da bo prestal spremembo.

Ignorirajte vso propagando Velonov o vzponu v 5-to dimenzijo, ignorirajte fantazijske zgodbe o Annunakih, ignorirajte te fantazije o angelih in poglejte vase.

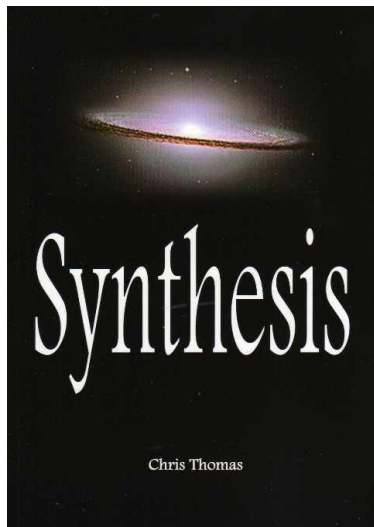
Zagotovite vašemu fizičnemu telesu pravilna hranila in ravnotežje maščob – to bo pripomoglo k dvigu vaših telesnih frekvenc in pripravilo vaše celične strukture za višje frekvence cele duše.

Z odpuščanjem boste očistili čustvene razbitine in naredili prostor znotraj telesa, ki ga bo zasedel vaš višji jaz.

To je to – ni vam treba storiti drugega, vaš višji jaz bo poskrbel za vse drugo.

Avtor je okrog 30 let delal kot jasnovidec in telepatski kirurg. Rodil se je s trdno povezavo v Akašo, univerzalno vesoljno zavest, ki beleži vse. V njo lahko dostopa po želji brez kakršnekoli oblike meditacije ali posredovanja.

Je avtor 11 knjig. Na razpolago ima 2 urna intervjuja na DVD in dva enourna radijska intervjuja, ki sta na razpolago na [www.thespiritguides.co.uk](http://www.thespiritguides.co.uk), kot tudi 2 urni intervju na YouTube. Živi s svojo ženo Di v Welsu.



Chris Thomas Sinteza

Prevod: 4Future