

## PREHLADE, VIROZE I UPALE U ZIMSKO VRIJEME (Dr. Ratimir Šimetin)

Prehlada znači da je previše hladnoće ušlo u organizam.

Hladnoća je strani element za nas toplokrvna bića, pa nastaje upalna reakcija organizma s porastom temperature da bi se prevladalo ono strano.

Kad organizam nije dovoljno topao tada se naše duhovne i duševne snage povlače iz tijela pa se tu mogu nastaniti strana bića - virusi i bakterije.

Povišena temperatura je izvrsna prirodna reakcija organizma da prevlada prehladu.

Nobelovac Lwof je dokazao da što je viša temperatura to se više smanjuje broj virusa i sprečava njihovo oštećujuće djelovanje. Raste broj bijelih krvnih zrnaca koji proždiru viruse i bakterije i stvara se npr.. interferon tj. aktivira tjelesni imunitet. Zato je važno da ne spuštamo temperaturu kemijskim lijekovima, nego da pijemo dosta tekućine, stavljamo obloge i uzimamo prirodne homeopatske lijekove koji će držati temperaturu u svrsishodnim granicama.

Aconitum D 12 se daje kad počne zimica, uz osjećaj slomljenosti nakon izloženosti hladnom vjetru.

Uzima se 3 x 5 zrnaca svakih pola sata, a onda 2 x svaki sat.

Često ta otrovna biljka u homeopatskom razrjeđenju pomogne organizmu da na početku potpuno prevlada bolest.

Biljka Aconitum (jedić) djeluje kod slijedećih simptoma: nagli porast temperature sa zimicom, nemir, strah od smrti, vrućina se osjeća kao da peče, usta su suha, žeđa se za hladnom vodom, ne podnosi se vrućina kreveta, navečer i noću se sve pogorša. Kad se pojave takvi simptomi kod prehlade onda je to prava indikacija za Aconitum koji će specifično aktivirati organizam da na najbrži mogući način i bez nuspojava prevlada te simptome.

Simptomi koji ukazuju da je najbolji lijek Belladonna:

Ako temperatura nastupa naglo i silovito, a, lice bolesnika je vruće i crveno, dok su ruke i noge hladne i osjećaju se omamljeno. Manje su žedni, traže vodu ali jedva da nešto popiju. Preosjetljivi su na svjetlo, dodir i zvukove i hoće biti pokriveni dok Aconitum bolesnici bacaju deke s kreveta. Nos je suh, često kišu a glavobolja je pulsirajuća.

Belladonna D 12 daje se 3 x 5 zrnaca svakih pola sata a onda 2 x 5 svaki sat pa sve rjeđe.

Ferrum phosphoricum pomaže da naše osobne duhovne snage jače zahvate u tijelo. Tipični simptomi za taj lijek su da je lice vruće, čas blijedo, čas crveno. Ti ljudi su osjetljiviji i nervozniji i nerado ostaju u krevetu, moraju stalno nešto raditi ali se brzo iscrpe. Kad raste temperatura imaju zimicu, vruću glavu, hladne udove i može doći do krvarenja iz nosa.

Daje se Ferrum phosphoricum D12 kao i gornji lijekovi.

Preventiva:

Echinacea D6 ili biljni koncentrat Esberitox

Influenzinum C 30 (Influenza Nosode C 30) 3 zrnca odjednom svaki mjesec u vrijeme gripe

Naturcokcinum C 200 3 zrnca odjednom svaki mjesec preventivno, a kao terapiju se uzimaju veće doze čim osoba dobije prve simptome gripe. Preparat se može dobiti i u našim apotekama jer ga uvozi Homeolab.

Dobar preparat koji se daje za liječenje gripe, a ima ga na našem tržištu je Influcid od firme DHU

Preventivno je dokazano dobar preparat Meteoreisen od firma Wala koji se uzima svaki dan po 5 zrnaca u sezoni gripe.

Campfora D1 po 5 kapi u vodi svaki dan jača toplinski organizam čovjeka

Echinacea/ Argentum ampule koje se piju ili zrnca od firma Wala odlično jačaju imunitet i sprečavaju prehlade ili ih ubrzano liječe ako već nastupe.

Inače je jako važna kopriva koja aktivira proces željeza u organizmu. Kao preparat imamo Urtica dioica Ferro culta D 2 od firme Welede. To je kopriva gnojena sa željezom.

Najbolji kombinirani preparat protiv gripe je Infludo kapi ili Ferrum phosphoricum comp zrnca od Welede.

Lijekovi od Wale i Welede se nabavljaju u Njemačkoj odnosno preko apoteke na Dolcu 9/ I kat.