

Med i cimet

Isprobajte ove prirodne recepte koji će revitalizirati vaše tijelo i ukloniti mnoštvo tegoba.

Med je jedina hrana na svijetu koja se neće pokvariti, jedino se može kristalizirati ako se jako dugo ostavi na hladnom mjestu. Zsigurno se mnogim farmaceutskim kompanijama neće svidjeti recepti koji uključuju ovu jedinstvenu namirnicu i cimet, a koji blagotvorno djeluju na organizam te liječe cijeli niz bolesti.

Bolesti srca: Napravite pastu od meda i praška cimeta. Svaki dan je jedite za doručak, možete je namazati na kruh umjesto maslaca. Smanjuje kolesterol u arterijama i sprječava srčani udar, smanjuje zadihanost pri fizičkim naporima i jača srce.

Artritis: Ljudi koji pate od artritisa mogu svakodnevno popiti napitak (ujutro i navečer) od jedne šalice vruće vode sa dvije žličice meda i jednom žličicom cimeta. Ako se ovaj pripravak uzima redovito može čak izliječiti kronični artritis.

Upala mjehura: Ubacite dvije žličice cimeta i jednu žličicu meda u čašu mlake vode i popijte je. Uništava bakterije u mjehuru.

Kolesterol: Napitak koji se sastoji od dvije žličice meda i tri žličice cimeta koje su pomiješane s pola litre vode jako je koristan za ljude koji imaju visoku razinu kolesterola. Istraživanje je pokazalo da takav pripravak smanjuje razinu kolesterola u krvi za 10 posto u roku od sat vremena.

Prehlada: Ako vas muči prehlada uzmite jednu žlicu mlakog meda sa prstohvat cimeta svaki dan tri dana. To će izliječiti kašalj, prehladu i očistit će sinuse.

Bubuljice: Napravite pastu od tri žličice meda i jedne žličice cimeta. Nanesite na bubuljice prije spavanja i sljedeće jutro isperite lice toplom vodom. Ako to ponavljate svakodnevno dva tjedna, uklonit ćete sve bubuljice iz korijena.

Infekcije kože: Bilo kakvi osipi ili infekcije na koži mogu se ukloniti ako ih premažete smjesom od cimeta i meda koje ćete u jednakom omjeru pomiješati.

Rak: Nedavna istraživanja koja su provedena u Japanu i Americi otkrili su da se čak najteži oblici raka kao što je rak crijeva ili kostiju može izliječiti. Ljudi koji boluju od tih tipova raka trebaju uzimati jednu žličicu čaja i jednu žličicu cimeta tri puta dnevno bar mjesec dana.