

MEDIJSKA PREVARA:

Sintetički Vitamini i Većina Lijekova su Obično Smeće



Poznate novinske kuće i mediji među kojima su Time, USA Today, LA Times, a kod nas u regiji 24 sata, Index.hr i Dnevnik.hr šire na sve strane negativne informacije o vitaminima, mineralima i dodacima prehrani.

Kroz različite senzacionalne naslove pokušavaju nam reći da nas vitamini mogu ubiti.

"Istraživanja razotkrivaju da vitamini povećavaju smrtnost starijih žena"– USA Today.

"Bezveze smo trošili tolike novce na vitamine i dodatke prehrani!"– Time.

"Neki vitamini mogu povećati rizik od smrtnosti"– LA Times.

"Nova studija pokazuje: vitamini nanose više štete nego koristi"– News.com.au.

"Znanstvenici dokazali: Vitaminski dodaci povećavaju smrtnost kod starijih žena"– Index.hr.

"Dodaci vitamina i minerala više štete nego što koriste zdravlju"– 24 sata.

"Znanstvenici: Velike doze nekih vitaminskih nadomjestaka povećavaju smrtnost"– Dnevnik.hr

Postoje tisuće članaka koji nam na različite načine pokušavaju reći:
"Nemojte uzimati vitamine! Oni su štetni za Vaše zdravlje!"

Postoji samo jedan problem: cijela ova priča nije ništa drugo nego prijevara!
A sada ćemo objasniti i zašto.

1. Istraživanja je provodila farmaceutska industrija

Ova mreža prevare je ništa drugo nego pokušaj zastrašivanja ljudi da prestanu uzimati prirodne dodatke prehrani da bi poboljšali svoje zdravlje.

Da bi ostvarili svoj cilj, mediji su izvukli "znanstvenu" studiju, koja je objavljena u Archives of Internal Medicine te koja je bazirana na lažnim zaključcima.

Nakon toga su je dodatno "interpretirali".

Najprije, moramo spomenuti da časopis Archives of Internal Medicine, u kojem je objavljeno istraživanje, pripada Američkoj Udruzi Liječnika (AMA) koja ima dugačku povijest javnih napada na prirodne dodatke prehrani i općenito na alternativnu medicinu.

Jednom je AMA čak bila pred sudom zbog pokušaja diskreditiranja pa čak i potpunog uništavanja kiropraktike – grane alternativne medicine – u Americi. Takve organizacije, koje pripadaju farmaceutskoj industriji, nikada ne propuštaju svoju priliku da napadnu alternativne načine liječenja i prirodne lijekove.



2. Rezultati studije su dobiveni iz netočnih izvora

Studija se zapravo zove "Dodaci prehrani i smrtnost među starijim ženama" (Dietary Supplements and Mortality Rate in Older Women "- Arch Intern Med. 2011; 171 (18) :1625-1633)

U studiji se tvrdi da je preispitano koje su vitamine i minerale unosile 38,772 starije žene tako da su im poslano 3 ankete tijekom 18 godina, s pitanjem koje su vitamine i minerale uzimale.

Stanite malo! Je su li to znanstvena istraživanja ili anketa? Ankete nemaju nikakve veze sa znanstvenim istraživanjima. Rezultati anketa su netočni – to se dobro zna.

Ni jedan ugledni časopis neće objaviti rezultate "znanstvenih" istraživanja dobivene takvim putem. Ali AMA u svojoj želji da diskreditira alternativnu medicinu prešla je i ovu granicu.

3. Rezultati ankete su preinačeni

Osim toga što su rezultati anketa netočni, oni su još i dodatno preinačeni. Na 4. stranici izvještaja u PDF formatu nalazi tablica 2, koja pokazuje postotak "rizika za zdravlje", povezanog sa uzimanjem određenih vitamina i minerala.

Što znače brojke u tablici:

- 1.0 – neutralni rezultat (nema porasta smrtnosti)
- manje od 1.0 – smanjenje smrtnosti
- iznad 1.0 – povećanje smrtnosti

Što nam zapravo pokazuje tablica?

- Vitamin B kompleks je povezan sa 7-postotnim *smanjenjem smrtnosti*
- Vitamin C je povezan s 4-postotnim *smanjenjem smrtnosti*
- Vitamin D je povezan s 8-postotnim *smanjenjem smrtnosti*
- Magnezij je povezan s 3-postotnim *smanjenjem smrtnosti*
- Selen je povezan s 3-postotnim *smanjenjem smrtnosti*
- Cink je povezan s 3-postotnim *smanjenjem smrtnosti*

Nažalost, ove podatke AMA niti mainstream mediji nisu objavili, nego su objavljene negativne brojke poput ovih:

- Folna kiselina je povezana s 9-postotnim povećanjem smrtnosti
- Bakar je povezan s 31-postotnim povećanjem smrtnosti

Moramo napomenuti da je na početku istraživanja bakar uzimalo 57 žena, a na kraju samo 24 (ostale su odustale) – što je u istraživanju protumačeno kao 50-postotna smrtnost zbog uzimanja bakra!!!

Nakon toga, da bi još pogoršali i zakomplicirali stvar, istraživači su "interpretirali" rezultate anketa da bi dobili rezultat koji njima odgovara.

Prema vlastitom priznanju, proizvoljno su prilagodili dobivene rezultate "dobi, razini obrazovanja, stanovanju, zdravstvenom stanju, pretilosti, fizičkoj aktivnosti, itd" sudionika ankete.

Na takav način, rezultati ankete su bili toliko iskrivljeni, da ih više nije moguće prepoznati.



4. Nije uzeta u obzir razlika između prirodnih i sintetičkih vitamina i minerala

Još jedna činjenica koja kompletno diskreditira cijelu ovu studiju: istraživači se nisu sjetili pitati sudionike ankete koje su vitamine oni uzimali.

Nitko ne zna koliki broj sudionika je uzimao prirodne, a koliki – sintetičke vitamine.

Koliko je tih žena kupovalo jeftine sintetske vitamine koji se mogu pronaći u svakom supermarketu? Brendovi koje ih proizvode tvrde da su to vitamini, ali oni to uopće nisu!

To su kemikalije, štetne poput ostalih farmaceutskih lijekova.

Postoji velika vjerojatnost da je većina starijih žena upravo konzumirala štetne kemikalije pod nazivom "vitamini".

U očima modernih znanstvenika ne postoji razlika između nutrijenta dobivenog kemijskim putem u laboratoriju i njegovog prirodnog ekvivalenta. No, nutrijenti iz prirode su drukčiji!

Na primjer, vitamin C u prirodi nikada ne postoji u izoliranom obliku – uvijek se nalazi zajedno s drugim antioksidansima i fitonutrijentima.

Zato se vitamin C iz prirodnih izvora (primjerice, iz šipka) razlikuje od vitamina C stvorenog u laboratoriju.

Današnji znanstvenici o tome na žalost ništa ne znaju te zbog toga ne provode razliku niti u svojim istraživanjima.

Izbjegavajući razgraničenje prirodnih i sintetičkih vitamina, autori studije na kraju odbacuju sve vitamine kao opasne za zdravlje.

Možemo zaključiti da je ova studija – totalna prevara koja nema veze sa znanosti!

Kome ide na ruku takva propaganda?

Vjerujem da je moderna medicina nastala s plemenitim ciljem olakšati patnju čovječanstva. Iskreno želim vjerovati da je cilj većine liječnika pomoći svojim pacijentima.

Ali, farmaceutska industrija polako preuzima stvar u svoje ruke. Farmaceutska industrija nema veze s liječenjem. Njezin cilj je prodaja sve većih količina lijekova i ostvarenje sve većeg profita.

Čim se više ljudi razboli, više se lijekova troši. Čim više lijekova trošite, sve ste bolesniji – i sve više Vam je lijekova potrebno. To je začarani krug iz kojeg je teško pobjeći. Uglavnom se prodaju lijekovi koje ništa ne liječe, već samo smanjuju simptome bolesti.

Koliko smo puta čuli da je pronađen novi lijek za rak – i ništa nakon toga? Naravno, jer su daljnja istraživanja prekinuta zato što pronalaženje takvih lijekova nije u interesu farmaceutske industrije.

Njihova "marketinška kampanja" uključuje mnoge začuđujuće metode, a **diskreditiranje alternativne medicine i prirodnih lijekova** putem medija je mačji kašalj naspram njihovih ostalih metoda.

Prava istina

Vitamini Vas neće ubiti, ali farmaceutski lijekovi na godinu ubiju milijune ljudi u svijetu.

Zbog cijepljenja je zdravlje naše djece uništeno.

Kemoterapija je ubila više ljudi u svijetu, nego rak.

Postoje prirodni antibiotici, antioksidansi i sredstva za jačanje imuniteta, koji su neškodljivi i ne uzrokuju stvaranje otpornih bakterija.

Rak je izlječiv uz pomoć jednostavnih, dostupnih i bezopasnih prirodnih metoda.

Farmaceutske tvrtke šire lažne informacije, pokušavajući Vas zastrašiti i misleći da ste glupi.

izvor: vestinet.rs/uredio: nsp