

## 14 Načinov kako očistiti telo od Chemtrailov, GMO fluoridirane vode ter ostalih okoljevarstvenih toksinov



Ker se naše ozračje v okolju kjer živimo nenehno posipa s »Chemtraili«, ker vsako leto beležimo vse večje pomore (zastрупitve) čebel in ker vse bolj konzumiramo hrano, za nas toksično, **je potrebno najti način** kako si očistiti telo smrtonosnih načrtov pohlepne vlade, vodene s strani korporativnih organizacij.

Kot namigujejo raziskave opravljene vse od leta 1900, naša telesa ne morejo zdržati toksičnosti našega okolja brez naše pomoči, čeprav je potrebno poudariti, da je telo bilo »dizajnirano« tako, da se samo-ozdravi od bilo katerega toksina - od težkih kovin do prehlada.

Naše sisteme (telesa) smo pre-obremenili tako globoko, da je inteligenca forme človeškega telesa obremenjena do njenih najvišjih zmoglosti.

Mi ne moremo čakati (še manj pričakovati), da bo vlada napravila pravo stvar za nas. Čas je, da postanemo radikalni. Čas je, da o vsem tem

obvestimo naše prijatelje, ki o tem ne marijo kaj dosti in še bolj tiste, ki se vsega dogajanja že zavedajo.

Nekaj časa smo zadevo preprosto ignorirali. Apatično smo spremljali opozorila v zvezi z našo hrano, onesnaženjem zraka in zemlje, vse dokler EPA in FDA (Environmental protection Agency – Agencija za varnost okolja, FDA – Food and Drugs Administration – Ameriška administracija za hrano in zdravila), instituciji zgolj lutkovnega pomena, ki nista kmete pridelovalce in ljudstvo prepričala glede njihovih skrbi v zvezi s časovno vojno in življenjskim slogom potrošnika, češ, da so vsi ti vplivi benignega pomena. S tem dejstvom, da sta obe organizaciji priznali, da »pesticidi so človeku škodljivi«, je nujno, da postanemo pozorni. Takšna vrsta priznanja, s strani teh dveh organizacij pa je na ravni informacije, kot da je nebo modre barve. Če organizaciji EPA in FDA ne bi priznali vsaj najočitnejšega dejstva (da pesticidi so škodljivi) bi težko ohranili tisto malo trohico spoštovanja med socialnimi in političnimi krogi, dasiravno jih mnogi iz skupnih sestankov odzdravljajo s posmehom.

Naša kri in kosti vsebujejo preko 85.000 različnih toksinov. Mi (naša telesa) smo toksični svet v malem. Naša kri in naše kosti vsebujejo preko 85.000 različnih kemičnih onesnaževalcev. Osiromašen uran iz bomb, nuklearke kot Fukušima, tudi kemikalije zloveščega agenta Orange in strupenih plesni, so sedaj del našega genetskega »make-upa«. Baza toksinov je preobsežna za objavo v tem članku. Njihova imena in njihovi škodljivi vplivi na zdravje človeka obsegajo snov za večjo zbirko knjig. Vsi ti toksini so pronicali v naše celice, povzročali rakava obolenja, depresijo, in celo norost.

Vsi ti onesnaževalci povzročajo, da so naši otroci manj inteligentni ob tem pa veliko pripomorejo pri slabšanju našega imunskega sistema vse do mere, ko se imunski sistem ne more upreti preprostemu virusu. Naši hormonski sistemi so tako načeti (poškodovani) od teh toksinov, da naši otroci, tako dečki kot deklice, vstopajo v puberteto prezgodaj in tudi fetusi (zarodki) se **ne** razvijajo pravilno. ADHD in ADD - Attention deficit hyperactivity disorder (primanjkljaj pozornosti in motnja hiperaktivnosti) in Avtizem so samo ene izmed bolezni, ki so v zadnjem času v močnem vzponu. Naša telesa so zamaščena in utrujena, ker ne morejo predelovati maščob in beljakovin pravilno.

## Naši kanali za odpravo toksičnosti iz telesa

Pod boljšimi življenjski pogoji se naša telesa lahko očistijo nesnage preko naših naslednjih kanalov:

- Las
- Prstnih nohtov na rokah in nogah
- Kože
- Črevesja
- Potu (potenje)
- Krvi
- Žolča
- Urina

V laboratorijskih testih je mogoče najti izredno visoke stopnje toksinov v samo enem lasu. Enako velja tudi za ljudi, ki naj bi »zdravo« živel, ker telovadijo, ne kadijo, jedo zelenjavo, itd.,...

Človeški las je gotovo en najbolj zgovornih pokazateljev v primeru analiziranja stopnje toksičnosti. Las lahko vsebuje tudi ostanke LSD-ja in kokaina, kar test dokaže, ko je ta opravljen tudi 6 mesecev po zadnjem zaužitju omenjenih drog. Las prav tako lahko pokaže sledi aluminija, živega srebra, bizmuta, arzena, titana, srebra, azbesta, klor, katrana, urana, antimona, z omembo samo nekaj teh.

V primeru, da je katerakoli od poti za izločanje ogrožena lahko posledično to povzroči obolenje telesa in smrt. Naša jetra marljivo delajo pri izločanju toksinov skozi proizvodnjo žolča. Naša koža, ki je en največjih kanalov za izločevanje se nenehno lušči celic, da bi se očistila strupov. Naše veliko in malo črevesje s prebavnimi organi, vključno z mehurjem in ledvicami, opravijo veliko dela s tem, ko naše telo čistijo toksinov. Limfni sistem vzdržuje kroženje celic T-limfocitov, ki pripomorejo pri odstranjevanju napadalcev v obliki virusov, ki izvirajo iz izpostavljenosti plesni.

Recikliranje toksinov vodi do obolenja/bolezni.

Problem nastane, ko se telo skuša rešiti toksina tako, da nenehno ponavlja poskus »topnosti v vodi« (čeprav je to le en izmed načinov odvajanja toksina iz naših teles), da bi tako toksin bil lažje izločen. Tako se prične reciklaža

toksina v telesu, v prizadevanju telesa, da bi se našel ene izmed kanalov, ki je na razpolago, ki bi izločil toksin pravilno. Tako se prične razvoj bolezni. Ruski znanstvenik in naturo-pat z imenom Eli Metchnik je opravil širšo raziskavo tega fenomena leta 1904.

V Ayurvedski medicini se to imenuje »pomnoži in lokaliziraj« faze razvoja obolenja. Toksin se prične prenašati po krvni plazmi in se umesti v reproduktivne cikle celic in tkiv tako in tam kjer ste najšibkejši v vašem telesu in kjer se bo v telesu lahko razvila bolezen.

**Bolezen »se rodi« v fizičnem telesu, ko genetska predispozicija za neko bolezen dovoli pot okoljskemu stresu/onesnaženju – raznim toksinom.**

### **Kaj lahko storim, da očistim/razstrupim svoje telo?**

Na srečo, obstajajo poceni načini kako očistiti črevesje, lase, kožo, pljuča, jetra, ledvica, celo celice, a najprej se je potrebno zavedati, da smo polni toksinov. Nato moramo ukrepati.

Inštalirajte HEPA filter ali visoko zmogljiv očiščevalec zraka. Še boljše je, če izkoristite vaš prosti čas za obisk narave, saj drevesa kot cvetje delujejo kot prečiščevalci zraka.

**Pričnite z odstranjevanjem toksičnih čistil katere uporabljate** doma za čiščenje nesnage. Pričnite uporabljati **kis** (ali alkoholni kis), **sodo bikarbono** in **sok citrusov**, (še posebej limone) in **sončno svetlobo**.

Omenjena štiri sredstva lahko očistijo našo hišo (in nas!) »od glave do peta« ne da bi pri tem škodno vplivale na nas s povzročanjem depresije, hormonskih motenj, rakavih obolenj in vrsto drugih obolenj, katere povzročajo kancerogene in toksične substance v naboru hišnih čistil, kot npr. diethanolamine (DEA) in triethanolamine (TEA).

### **Pot (potenje)**

Indijanske savne (»Indian sweat lodge«) niso namenjene samo induciranju v iskanju vizije. Med tem ko mnogi ljudje ob obisku in izvedbi o-čiščenja s pomočjo indijanske savne dosegajo duhovna spoznanja iz sodelovanja v savni, se v tem postopku prav tako čistijo misli in telo od toksinov. Tako

človek po čisto naravni poti postane bolj luciden (jasnih misli, razumljiv). Obisk suho-vroče (finske) savne dosega enak učinek.

### **Post**

Večina od nas se ne želi odreči niti enemu obroku hrane na dan, a če bi v svoj tedenski urnik umestili samo en dan posta – dan brez hrane, bi našemu telesu omogočili, da se naše telo očisti nakopičenih toksinov (strupov) shranjenih v maščobnih oblogah, kar za telo pomeni veliko spremembo.

**Postenje** je bilo stoletja in je še vedno prakticirano v mnogih kulturah po vsem svetu kot zelo ugoden način detoksifikacije (razstrupljanja) našega telesa. Obstajajo tudi različni programi o-čiščenja telesa s prehrano, ki so sestavljeni z vmesnimi prekinitvami oziroma izmenjavo obdobja postenja in ne-postenja.

### **Splakovanje**

Obstajajo starodavna jogijska učenja, za splakovanje ust, jezika, sapnika, želodca in prebavil s pitjem morske slane vode z izločevanjem na koncu. Deluje kot naravni klistir, Shankhaprakshalana pripomore pri očiščenju celotnega prebavnega trakta. Beseda je pravzaprav sanskritska beseda, ki pomeni »Conch«, ki pomeni »kot v lupini«, in nanaša na našo notranjo krožno in spiralno obliko trebušne votline – od ust do zadnjika

### **Uporabite enega od 6 čistilnih procesov iz Hatha Joge.**

Ti procesi so:

1. Neti – nosno čiščenje,
2. Dhauti – čiščenje prebavnega trakta, želodec,
3. Nauli - masaža trebuha,
4. Kaphalabhati – čiščenje čelnih režnjev in pljuč,
5. Colon Basti čiščenje – čiščenje debelega črevesja,
6. Trataka

(<http://www.jogaportal.si/kaj-je-joga/173-cistilne-tehnike-v-jogi-satkrije>)

### **Pijte veliko čiste-neoporečne vode.**

Veliko toksinov je v vodi topnih, torej s pitjem čiste-neoporečne vode pripomorete k odstranitvi toksinov. Bodite prepričani, da pijete neoporečno

vodo, saj je voda mestnega vodovoda pogostokrat prepolna raznoraznih toksinov.

### **Kopajte se z vročo in hladno vodo.**

Kopanje v morju je prakticiral mojster učitelj Kumu Hula, kot način očiščenja. A čeprav nimamo vsi možnosti, da bi svoje očiščenje izvajali redno v morju za očiščenje uporabimo kopanje v domačem okolju. Očiščenje s kopanjem je metoda, ki se uporablja povsod po svetu: na Japonskem, v Turčiji, Indiji, Afriki, Avstraliji,... Kopanje najprej v vroči vodi razširja krvne žile in pripomore pri aktivnosti rjavih celih, ki tako spodbujene učinkoviteje razgrajujejo maščobo in toksine v telesu. Namakanja v hladni vodi nam omogočajo daljše kopanje v vroči vodi. V primeru, da živite ob vrelcu vroče vode, podzemnih vodnih nahajališčih, je dobro upoštevati zdravilne učinke tovrstnih nahajališč, saj ti vodni viri vsebujejo izjemno hranilne snovi, ki pripomorejo pri izvlečenju toksinov iz naših teles. Starejši ljudje in poškodovanci iz term vedno vrnejo zelo dobre volje, razpoloženi, saj prav tovrstna voda pozitivno vpliva na razstrupljanje telesa. Prav tako z ogrevanjem telesa dosegamo boljše delovanje limfnega sistema in s tem izboljšujemo imunost. Tudi solne kopeli (Epsom sol) lahko pripomorejo v kolikor ne živite v bližini term, vrelca, ali drugega, za zdravje ugodnega vodnega vira.

**Preizkusite številna naravna čistila, katera je mogoče dobiti na trgu.** Veliko je nedragih izdelkov, katera lahko prečistijo tako črevesje kot jetra.

### **Uživajte živila, ki razstrupljajo.**

Razstrupljate lahko z zelenim čajem, kavnim klistirjem, celo s koriandrom. Odlična je tudi kurkuma in kisli sadeži. Zelo učinkovit za razstrupljanje telesa je jabolčni kis, limonin sok in ingver.

### **Uporabite užitno glino.**

Šaolinski menihi so s posebno glino čistili svoje telo od nečistoč (strupov), prav tako so jo uporabljali za hitrejše okrevanje po poškodbah. Glina je bila, pomešana z zdravilnimi zelišči predelana v pasto in nato nanesena na kožo ali pa je bila zmleta v prah z dodatkom zelišč. Glinene kopeli so dokazano

izredno učinkovite pri odstranjevanju težkih metalov in živega srebra in svineca iz telesa.

(Več: [www.bolus.si](http://www.bolus.si), glina zdravi )

### **Mleko osata ali korenine regrata za razstrupljanje jeter.**

Jetra opravljajo pomembno nalogo pri izločevanju toksinov iz našega krvnega obtoka. Ti dve zelišči veliko pripomoreta jetrom pri predelavi toksinov, še preden ti dospejo do našega krvnega obtoka. Tako pa so toksini lahko izločeni preko blata in urina.

### **Povečajte vnos Vitamina-C.**

Veliko študij doslej je že potrdilo, da je vitamin-C zaužit tudi v velikih količinah neškodljiv, saj je vodotopen. Ob tem je potrebno poudariti, da je izredno učinkovit pri razstrupljanju v primeru nastanka pojava radioaktivnih padavin.

### **Razmislite o Aboriginskih Kanwa Mineralih,**

pridobljenih iz mehurčkov, ki se sproščajo v bazenih globoko v puščavnih območjih Avstralije. Ti minerali vsebujejo na stotine sledov mineralov, ki pripomorejo pri razstrupljanju telesa. Znana pod imenom kalcijeva Montmorilonitna glina, je posebno blato katerega lahko uporabite bodisi za absorpcijo bakterij bodisi za preprečitev razpadanja kosti. Prav zaradi dejstva, da je ta zemljina bila nedotaknjena milijone let, je prepolna pomembnih mineralov kot so kalcij, magnezij, silicij, mangan kot tudi drugih elementov v sledovih, ki pripomorejo pri razstrupljanju in obnovi telesa. Čeprav multinacionalke tipa Monsanto, Bayer, Pfizer, Roche, GlaxoSmithKline z ostalimi vojaškimi kompleksi skušajo umestiti vse več toksinov v naš svet in naša življenja, lahko mi še vedno, s preprostimi načini živimo bolj zdravo v tem močno onesnaženem okolju. Vsekakor ne živimo v čistem okolju, še vedno pa lahko po najboljših močeh poskrbimo za naša telesa kot templje domovanja našega Duha in jih očistimo bojišč plena hitre hrane in farmacevtskih imperijev.

**Reference:** [truththeory.com](http://truththeory.com)

**Deli ta članek**