

VAJE ZMANJŠEVANJA VPLIVA APARATUR NA ČLOVEKA



Franc Božjak
november 2020

Spoštovani, glede na to, da se je zaradi zahtevnosti tematike in obdobja, v katerem živimo, objava vsebine z naslovom Ljudje brez Jaza za nekaj tednov premaknila, vam tokrat pošiljamo posebno poročanje in morebiti vsaj delno rešitev ali pomoč v obliki zmanjševanja moči vpliva neharmoničnih elektromagnetnih polj na človeka kot celoto. V tem letu resda izdajamo predvsem članke z vadbenimi tematikami, kar vsekakor ni naključje, saj večjih moči duha kot ravno v tokratnem obdobju, že dolgo nismo potrebovali.

V novembru si lahko brezplačno naročite trinajsto poglavje knjige Saint Germaina z naslovom Jaz Sem.

VSEBINA

TEORIJA O VAJAH.....	4
TEHNIKA IZVAJANJA VAJ	6
TERAPEVTSKA EVRITMIJA	9
OPIS UČINKA VAJ TERAPEVTSKE EVRITMIJE.....	11
AKTIVIRANJE PROCESOV ČIŠČENJA	17
ZAHVALA IN ZAŠČITA PRED NOČNIM POČITKOM.....	18
POJASNILO	19
KNJIGE IN SKRIPTA FRANCA BOŽJAKA	19

TEORIJA O VAJAH

Poglejmo si vsebino teorije in le delno prakse izvajanja vaj zmanjševanja ali celo izničenja neharmoničnega delovanja moči aparaturne na človeka iz skript z naslovom **Le risonanze tra l'uomo e i mondi spirituali – Sozvočje med človekom in duhovnim svetom** s podnaslovom **Esercizi e meditazioni per lo sviluppo spirituale quotidiano – Vaje in meditacije za vsakodnevni duhovni razvoj**, avtorja Enza Nastatija.

Po kratkem uvodu bo sledil opis **enega izmed možnih načinov izničenja človeški naravi nesonaravnih vplivov aparaturne, inštrumentov, tudi povsem možnih elektromagnetnih sevanj telefonije, anten 4G in 5G, ki delujejo skozi moči enega, dveh ali treh izigranih etrov (elektrika, magnetizem in atomska sila)**. Najprej se jim poizkusimo vsaj izogniti, potem pa bolj ali manj zaščititi.

Vse do druge polovice prejšnjega stoletja ali nekje do leta 1970, o čemer je že pred stotimi leti govoril Rudolf Steiner, je bilo ustvarjanje skupnosti najprimernejša pot. Pozneje pa je bila ta izbira ali možnost ponarejena skozi moči New Age-a. Trenutno živimo bolj zaupno ponotranjeno pot, katere procesi nam omogočajo, da se spustimo v globino vseh globin sebe, v sfero, v procese pola presnove, volje ali dejanj, v katerih lahko srečamo tudi Očeta vseh Očetov (Oče Presvete Trojice, ki vodi, upravlja celotno Vesolje) in ga prosimo za podporo. Tudi vaje aktiviranja srca in možgan, o katerih bomo še pisali, so nam v veliko pomoč. V zahtevnem času in razmerah, nevsakdanjih izzivih, v katerih živimo, pa potrebujemo tudi vaje, ki jih podobno kot Koncentracijo in Meditacijo povsem svobodno in na notranjo pobudo izvajamo najprej bolj pogosto, potem, ko obvladamo neharmonične moči aparaturne, pa le enkrat mesečno.

Mnogo več o Sveti in Presveti Trojici lahko preberete v naši knjigi z naslovom **Pot Ljubezni k Neskončni Enosti (str.39-49)**.

Vaje nam omogočajo prehod skozi **TAO – AUM – MANU**, ki so **Svete Besede**, vezane na pravi in resničen pomen **Očeta, Sina in Svetega Duha**, najprej kot spust, pozneje pa še v obliki dviga.

Zaporedje izvedbe vaj evritmije **TAO, AUM, MANU in MIRIAM** deluje na bitje človeka kot nekakšna ponotranjena masaža, zato da bo lahko Božje skozenj teklo, pritekalo, se harmonično polnilo in praznilo.

Pred pričetkom izvajanja vaj verjamem, da ste se že ali pa se še boste podučili, katere geste, procese ali moči izražajo in aktivirajo posamezne evritmijske vaje skozi črke oziroma samoglasnike in soglasnike. Malce več o Evritmiji pa v zaključku, takoj po teoretičnem prikazu vaj.

Čeprav naše vaje delno izstopajo od telesnega gibanja klasične evritmije, saj imajo specifičen in zelo natančen namen, vas vseeno pozivamo, da se skozi vadbo z evritmistom ali evritmistko naučite izoblikovati črke **T, A, O – A, U, M – M, A, N, U in M, I, R, I, A, M.**

V priponki vam pošiljamo tudi **besedilo, ki ga boste dovolj navzoče in predano izgovarjali med izvajanjem evritmijskih gibov vsake črke ali vaje.**

TEHNIKA IZVAJANJA VAJ

Vaje izvajamo zjutraj! Najprej se prekrizamo in dovolj navzoče izgovorimo:

1. Presveta Trojica, s predanostjo se Ti zahvaljujem za dar vedno bolj zavestnega procesa utelesitve v materijo.

a. Obračam se k Očetu vseh Očetov: TAO (spust po hrbtenici):

T običajni: *Očetova Moč se spusti vame in me povsem prežame (čakre),*

A vodoravno: *S to Močjo se odprem in prejeman od sveta,*

O vodoravno: *V tej Moči zdaj vse notranje in zunanje postane Eno.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti na način, da prekrizamo roke na prsnem košu (gesta črke E).

b. Obračam se h Kristusu vseh Kristusov: AUM:

A vodoravno: *Odprem se in prejeman od sveta,*

U vodoravno: *Povezujem se in prejeman na individualen način z vsem in od vsega, kar je ob meni in vezano na moje cilje,*

M vodoravno: *Prične se vzajemna izmenjava med mojo dušo in svetom.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrizanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

c. Obračam se k Svetemu Duhu vseh Svetih Duhov: MANU:

M spodaj: *Sedaj poteka izmenjava duše z dimenzijo manifestacije (snovnostjo),*

A spodaj: *Odpiram se v raven manifestacije, da se sile Očeta in Sina stekajo vanjo, prejmem ter sprejemem odgovor,*

N spodaj: *V snovnost prinašam moč Logosa in prejmem odgovor,*

U spodaj: *Povežem se s snovnostjo in prejeman na individualiziran način.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrizanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

2. Presveta Trojica, s predanostjo se Ti zahvaljujem za dar procesov vse bolj zavestnega "vzpona" v svet Duha:

a. Obračam se k Očetu vseh Očetov: TAO (vzpon po sprednjem delu hrbtenice):

T od spodaj navzgor, od prve čakre navzgor: *Moč Očeta zdaj deluje v meni v notranjem »vzponu« in ga podpira,*

A z odprtimi rokami, ki jih od spodaj dvignemo nad glavo: *Zdaj dovoljujem Očetovi Moči, da se pretaka okrog mene in od Nje prejmem ter sprejemam,*

O to storimo nad glavo: *Vse skupaj tvori novo Eno, notranjo in zunanjo Enost.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

b. Obračam se h Kristusu vseh Kristusov: AUM:

A skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Zdaj dovoljujem pretakanje Kristusove Moči okrog mene in od Nje prejmem ter sprejemam,*

U skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Določa in vzpostavlja se novo individualizirano zedinjenje in prejmem,*

M skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: izmenjava črke M se prične navpično od spodaj in zaključi vodoravno pred prsnim košem: *Vse teče v vsemu v trajni duševni izmenjavi.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

c. Obračam se k Svetemu Duhu vseh Svetih Duhov: MANU:

M skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor (izmenjava se prične navpično od spodaj in se zaključi vodoravno pred prsnim košem): *Tudi raven manifestacije izžareva in se izmenjuje v moji duši v smeri navzgor,*

A skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Tudi izven mene se odvija nov tok in sprejemanje,*

N skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor (s tremi gibi navzgor): *Zdaj Novi Logos deluje v volji, čutenju, razmišljanju in prejmem,*

U skozi gibanje vzpenjanja od spodaj navzgor: *Z vsem se povezujem na individualen način in prejmem.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

3. Sledi dopolnitev skozi Moči BOŽJE Matere:

Obračam se k Materi vseh Mater: MIRIAM:

M vodoravno: *Izmenjava, ki ščiti dušo, se pričinja,*

I desna roka je iztegnjena navzgor in leva navzdol: *Moj Jaz Sem, se zdaj lahko manifestira,*

R premikanje v obliki »kolesa« z obema rokama nad glavo; od glave naprej vse do zapiranja v smeri trebuha in z rahlim pol koraka naprej: *Zdaj se vse giblje v razvojnem procesu,*

I desna roka je iztegnjena navzgor (rahlo desno navzven), leva pa navzdol (rahlo levo navzven): *V njemu sije moj Jaz Sem,*

A vodoravno: *Vse se pretaka iz mene in se vame vrača,*

M normalno vodoravno: *Vse je izmenjava in zaščita k novemu življenju.*

Gojimo občutek predanosti in hvaležnosti s prekrižanimi rokami na prsnem košu (gesta črke E).

Pri izvajanju vsake črke evritmije izgovorimo besedilo: poševna pisava.

Opomba: ko premostimo neharmonične moči aparatov, ko na nas kot celoto le-te nimajo več moči, potem zaščito le vzdržujemo skozi ponavljanje ravnokar opisanih vaj enkrat mesečno.

Nič kaj preprosto, mar ne? Zaščita proti današnjim močem treh izigranih etrov resnično ne more biti nekaj povsem preprostega. Kot že nekajkrat omenjeno, zavest ali duh, ki govori duši, je pravi zdravnik in zdravilo sedanosti ter prihodnosti.

Vabim vas k izvajanju vaj in hitro boste zaznali moči, ki delujejo izza evritmije.

V učinkovito strategijo pridobivanja in vzdrževanja zdravja bi lahko uvrstili tudi terapevtsko Evritmijo, ki bi jo lahko izvajali oziroma vadili v družini, na delovnem mestu, na delavnicah....

Za lažje razumevanje in večje moči pridobivanja volje izvajanja vaj Evritmije, si preberimo še nekaj strani o terapevtski Evritmiji.

TERAPEVTSKA EVRITMIJA



V učinkovito strategijo pridobivanja zdravja bi lahko uvrstili tudi **terapevtsko evritmijo**. Telesna aktivnost ponavadi deluje od fizičnega telesa navzgor proti eterskemu, duševnemu in duhovnemu telesu. Pri evritmiji pa se procesi harmoniziranja odvijajo od zgoraj navzdol, od izvora–duha do posledice–snovnega telesa. Evritmijo, kot umetnost gibanja in skozi telo viden govor, je v začetku dvajsetega stoletja odkril in našemu času prilagodil že nekajkrat omenjeni **Rudolf Steiner**. Danes pa se evritmije lahko naučite pri dobro usposobljenih in izšolanih evritmistih. Na prvi pogled izredno enostavni gibi niso nekaj, kar se lahko naučiš, ko jih vidiš enkrat in poizkusiš ponoviti.

V nadaljevanju si bomo ogledali zelo poenostavljen opis nekaterih vaj terapevtske evritmije in njihov učinek na človeka kot celoto. Našli in povzeli smo jih iz prepisa petega predavanja Rudolfa Steinerja iz Dornacha, 16. aprila 1921. leta. Še prej pa si preberimo nekaj uvodnih besed o evritmiji in Besedi skozi mojo malenkost.

Evritmija je plesno–gibalna umetnost, ki izraža in napravi vidne duševne vzgibe glasu in zvoka. Poznamo umetnostno in terapevtsko evritmijo.

Beseda evritmija je sestavljena iz zlogov **eu** kot dobro, lepo, resnično in **ritmos**, kar pomeni enakomerno in razčlenjeno harmonično gibanje. Od glave do stopal, od ideje do realizacije, od duha skozi duševno, etersko in vse do snovne ravni bivanja potekajo

procesi utelešanja imunskega sistema ter vzpostavljanja ravnovesja. V mislih imam sile Besede, ki v nas kot celoti delujejo skozi moči sedmih planetov in dvanajstih ozvezdij.

Zamislimo si, da bi nekdo zelo počasi govoril, druga oseba pa bi izgovorjene besede črkovala skozi vadbo evritmije, ki omogoča, da moči besede in glasbe postanejo vidne. Ne pozabimo, da je ravno Beseda meso postala in med nami prebivala. Tudi v uvodu Janezovega Evangelija si lahko preberemo: »V začetku je bila beseda... Vse je nastalo po njej in brez nje ni nastalo nič, kar je nastalo.«

Čeprav omenjena Beseda ali Logos priznani znanosti ne prinaša nobene osnove razmišljanja, tega ne bi mogli trditi za duhovno znanost – **Antropozofijo**. O tem je mnogo govoril in pisal njen idejni oče Rudolf Steiner. Logos se izraža v vseh zemeljskih svetovih, tudi v človeškem. Vitalni ali eterski svet med ozvezdji, planeti in Zemljo je v obliki prostega etra prežet tudi z oblikotvornimi silami, ki izgrajujejo in oblikujejo človeka, žival, rastlino in mineral. Ko Ideja ustvarjanja potuje skozi svet štirih etrov, aktivira procese nastajanja oblik. Moči dvanajstih ozvezdij bodo kot pravzorec človeka sodelovale v procesih in razvoju telesnih delov od glave do stopal (od ozvezdja Ovna do Ribi) in nastajanja mineralnih soli, sile sedmih planetov pa se izražajo skozi oblikovanje telesnih organov in procese nastajanja kovin.

Skozi zodiak bo Logos prinašal moči soglasnikov, planeti pa bodo centri za spust življenjskih procesov, ki jih v nas organizirajo Logosove sile samoglasnikov. **Samoglasniki (a, e, i, o, u, au in ei) bodo na primer delovali tudi na našo krvno cirkulacijo in pretakanje telesnih tekočin.** Kaj menite, ali učitelji esperanta kot univerzalnega, vsepovezujočega jezika in novodobni jezikoslovci, slavisti resnično poznajo pomen Besede in izvornega arhetipskega poimenovanja predmetov, označevanja pojmov? Kaj pa moči imena neke osebe, tudi otroka, s katerim ga neštetokrat nagovorimo? Kaj bomo z izgovorjavo imena v njem aktivirali?

Kot že omenjeno, sledi povzetek opisa učinka posamezne vaje terapevtske evritmije za otroke in odrasle iz leta 1921.

Glede na to, da smo skorajda vsi etersko oslabljeni, dokaj pregoreli, bomo še posebno danes potrebovali tehniko harmoniziranja ali moči umetnosti gibanja in vzpostavljanja mnogoterih ritmov, ki bodo zmogli etersko in funkcionalno uravnovesiti notranje telesne organe, tkiva in celice.

OPIS UČINKA VAJ TERAPEVTSKE EVRITMIJE

Aleluja – je lahko uvodna in zaključna vaja, ki omogoča plemenitenje prostora, kjer evritmijo izvajamo in aktiviranje mnogih duševno – duhovnih ter eterskih procesov.

1. Vaja **ja-ne**: deluje močno, toda posredno skozi eterično telo na dihalni sistem. Z njo lahko **izboljšujemo vse motnje dihanja**.

2. Vaja **simpatija-antipatija**: s tem gibanjem bodo stimulirani tako **cirkulacija krvi** kot tudi celoten **prebavni proces**.

3. Vaja **ljubezen**: z njo **ogrejemo proces cirkulacije krvi**, kar ne pomeni, da pospešimo ali upočasnimo njeno kroženje.

4. Vaja **upanje**: omenjena vaja prinaša zdravilno moč **ogrevanja dihalnega sistema**.

5. Vaja **b–moči device**: z njo si **okrepimo trebušno votlino** in preprečujemo nastanek **glavobolov**, ki bi lahko nastali zaradi šibkosti prebavnih procesov in pretirane uporabe intelekta. Obstajata dva načina izvajanja vaje b-moči device.

6. Vaja **r–kolo** ima odličen učinek na celoten ritmičen **pol prsnega koša**, saj uteleša dobre sile **ritma dihanja (pljuča) in kroženja krvi (srce)**.

7. Vaja **tik-tak; kakor zgoraj, tako tudi spodaj** pomirja in uravnoveša vse nepravilnosti, tudi bolečine, ki bi se lahko pojavile v **trebušni votlini**. Ne smemo je izvajati med menstruacijo in ob hudih bolečinah v trebuhu.

8. Vaja **e–dotik kolena**: z njo izboljšujemo vse težko obvladljive težave v **neokretnosti, okornosti, nerodnosti**.

9. Vaja **e–za srce**: izvajamo jo z namenom, da bi okrepili in harmonizirali šibko **srčno mišico**, zato jo lahko izvajajo le **bolne osebe**. Vaja se vedno izvaja le **v duetu**.

10. Vaja **o–za diafragmo** občutno izboljša moči **diafragme in celotnega dihalnega sistema**.

11. Vaja **ha–smeh**: ha pomeni v evritmiji **smejati se**, s čimer dosežemo ozdravitveni učinek, kot če bi se od srca nasmejali.

12. Vaja **ah–čaščenje**, čuditi se stvarstvu: skozi to vajo doživlja človek kot celota občutke predanosti, blaženosti in vere v obstoj duhovnega sveta Svete in Presvete

Trojice. Na organizem, na etersko telo in **imunski sistem** deluje tako, da ga stabilizira in nas napravi bolj odporne v vseh pogledih.

Vaje končamo z **Alelujo**, ki vsebuje vsaj sedem različnih gibov, se zahvalimo, toplo oblečemo in po možnosti za pol ure uležemo.

Evritmijo izvajamo v stanovanju, oziroma v prostoru, ki ima v času vadbe zaprta okna in vrata. Prav tako izklopimo RTV sprejemnike, snemalce slike in zvoka. Poskrbimo za prijeten in topel ambient nežnih barv, po možnosti okrašen s cvetjem in prižgano svečko.

Z vajami naj bi omogočili, da bo naše eterično telo postalo dovolj harmonično, obenem pa bomo z redno vadbo lahko preprečevali organske motnje, ki izvirajo iz »otrdelega«
eteričnega telesa. Vsakodnevno ga namreč slabimo s pretiranim čustveno-umskim naprežanjem, stresnimi situacijami, razvadami, odvisnostmi, z jezo, žalostjo, skrbmi, strahom, kar bo nekoč destabiliziralo celo Moralni eter, ki obkroža Zemljo.

Ko vzamemo nek homeopatski pripravek, bo le-ta znotraj nas deloval tako, da bo aktiviral gibanje finejših, subtilnejših dimenzij življenja. Ko pa izvajamo ali uvajamo novo smer kot umetnost-evritmijo, se z določenimi gibi premikamo na eterični ravni bivanja. Tako od zunaj harmoniziramo notranje organe, njihove funkcije, tkiva, celice. Še posebno danes bi potrebovali znanost o eteričnem telesu, saj bi se že morali premikati ali delovati na eterični ravni bivanja z enako sposobnostjo, kot to počnemo na fizični. Nova dimenzija prihodnosti je namreč eterična, zato nikar ne pozabimo, da se ravno v njej že danes dogaja ali odvija največ.

Vse ali le nekatere izmed omenjenih vaj izvajajmo vsak dan. Postopoma pa si s samoopazovanjem in poslušanjem telesa lahko izberemo le nekatere, ki ustrezajo našim neharmonijam in jih po potrebi menjavajmo. Vseeno pa se o tem posvetujte z izkušenim evritmistom, evritmistko.

Za popolnejše hranjenje s Svetlobo pred in po izvajanju vaj Evritmije v polni budnosti duha izrečemo:

† »Prepoznal/a sem, da se skozi vaje Evritmije gibam s svojim Neizigranim ali Svetlobnim Telesom v Svetlobi in da v Svetlobi tke življenje in da mi novo Življenje prihaja naproti v obliki Svetlobe tudi skozi gibanja, ki jih izvajam. Ob prejemanju Svetlobe se moje Neizigrano Telo povzdiguje k novemu Življenju.« †

Poglejmo si še kratek prispevek terapevtske evritmistke v Sloveniji, gospe Barbare Berden, ki že nekaj let vodi delavnice in individualne ure terapevtske evritmije:

»Evritmija je umetniško oblikovano gibanje na govorno besedo in glasbo. Skoznjó, preko gibanja v skupini, človek odkriva notranjo harmonijo in lepoto. Evritmija je torej pot ozaveščanja sebe, prepoznavanja svojih notranjih potencialov, iskanja ravnovesja v mišljenju, čutenju in volji. Ko se izvaja v skupini, človek hkrati razvija pozornost do drugih in usmerjenost nanje. Pridobi si nove sposobnosti zaznavanja drugega človeka in samega sebe skozi lastni gib ter skozi gibanje med drugimi in z drugimi.

Evritmija prebuja v organizmu samoozdravitvene življenjske sile, saj se pri izvajanju gibov zdravilne evritmije potencira zdravilno povratno delovanje življenjskih sil na določeno področje človekovega organizma ali na določen organ v telesu. Še posebej pa jo priporočamo vsakemu, ki išče ravnovesje med nezdravo osredotočenostjo nase (narcizmom) in na lastne cilje v življenju ter zdravim sodelovanjem z drugimi (socialnostjo) na področju medosebnih odnosov (v družini, na delovnem mestu).«

Rudolf Steiner je že pred sto leti opozarjal: »Globlje kot se bo človek spustil v svet Podnarave, kamor uvrščamo tudi moči treh izigranih etrov: elektrika, magnetizem in radioaktivnost, višje se bo moral povzpeti v nadnaravno ali na duhovno raven bivanja, v poznavanje štirih etrov. Namreč, na eterski dimenziji bivanja se od leta 1932 dalje največ dogaja in se bo še veliko dogajalo.

Tudi v delu petega poglavja z naslovom in podnaslovom **Zgodovina Izbranega ljudstva v Italiji** ter **Ritmi in ovire Kristusove prisotnosti na eterski ravni bivanja** naše knjige **Kakšna bo naša prihodnost, smo pripravljeni**, smo omenjali Kristusovo prisotnost na ravni življenja ali na eterski dimenziji bivanja. To lahko zasledite, če ste ob

branju Evangelijev (Mt 24,30; Mr 14,62; Lk 21,27) dovolj dosledni. Vabim vas, da si preberete celotno 24. poglavje Matejevega Evangelija (Govor o ponovnem prihodu ter prve štiri prilike in ne le konec njegove 30. vrstice četrte prilike z naslovom Prihod Sina človekovega. "Videli bodo Sina človekovega priti na oblakih neba z močjo in veliko slavo)."
Priti na oblakih, pomeni prisotnost in delovanje na eterski ravni bivanja.

V Evangelijih boste našli mnogo tega, kar opisuje knjiga, iz katere smo povzeli vsebino, ki jo ravnokar berete. Kristusovo prikazovanje se je pričelo za vse tiste, ki Mu zaupajo in hočejo nadaljevati zavestno pot Srečanja z Njim. Mnogo jih je bilo poklicanih, da ga zavestno sprejmejo vase, a malo je bilo tistih, ki so Ga izbrali.

Ne manjka nam Kristus in Njegove Moči, temveč Zofija kot poznavanje Bitja, Zavesti Kristusa. Veliko več o Njem si lahko preberete v naših skriptah **Paruzija 1 in 2** ter v knjigah **Kakšna bo naša prihodnost** (3. poglavje) in **Pot Ljubezni k Neskončni Enosti**.

Nebeška "vrata" so se pričela odpirati približno trideset let po koncu Kali Yuge (mračna epoha, v kateri je velika večina ljudi izgubila povezavo z duhovnim svetom Svete in Presvete Trojice) in se v celoti odprla z letom 1879, ko se je pričelo delovanje Nadangela Mihaela.

Prva manifestacija Kristusa na ravni eterskega življenja se je pojavila leta 1932. Da bi preprečili srečanje s Kristusom vsem, ki so koprnili po zblžanju z Njim, so se hudo razplamtele sile Podnarave, tudi skozi podaljšane roke v človeški snovni podobi, ki se vsega tega niso povsem zavedale, dokler le te niso zmogle več izstopiti iz drvečega vlaka globalizacije.

Govorimo o istih močeh, ki so pred dva tisoč leti pričele in dokončale delo Herodovega pokola nedolžnih otrok. Glede na to, da se je center omenjene Antikristove prisotnosti pojavil v Srednji Evropi, moramo omeniti nacizem in posvečenca sil Podnarave Adolfa Hitlerja.

Glede na to, da so Hitlerju podobno misleči in delujoči takrat verjeli in pričakovali, da se bo Bitje ali Zavest Kristus kot Logos vseh Logosov, ki upravlja vse, tudi razvojni sistem našega Osončja manifestiral in deloval na fizični ravni bivanja, so procese razpiranja kolektivne zavesti preprečevali z metodičnim iztrebljanjem židovskega naroda. Nekaj podobnega so poizkusili tudi z Antropozofi.

Zažig snovnih teles pokojnikov, ki je bil izveden pred pretečenimi 72. urami po umoru s plinom, prinaša za etersko in duševno telo hude posledice. Etersko telo doživi smrt z zadušitvijo, duša pa skorajda v trenutku izgubi svoje fizično-snovno telo. Vsekakor velike težave v procesih ponovnega utelešanja v zemeljske pogoje bivanja.

Ko so sile Podnarave, ki so takrat delovale skozi Hitlerja zaznale, da se Kristus ne bo pojavil na fizični, temveč na eterski ravni ali dimenziji bivanja, so pričele sistematično uničevati ter preoblikovati etersko raven življenja in vse, kar je z njo povezanega (pesticidi, konzervansi, zdravila kemične sinteze, cepiva, mikrovalovne pečice in indukcijske plošče, radium, kobalt ter kemoterapija, genski inženiring, kloniranje, čipiranje, vstopanje v človeško podzavest,...)

Omenjeno delovanje se imenuje onesnaževanje na mnoge načine, tudi na ostalih področjih in dimenzijah življenja, danes predvsem s telekomunikacijskimi sistemi, odvzemanjem mnogoterih svobod, celo zdravega dihanja, kar skozi moči prizadetosti, jeze, razočaranja in strahu ustvarja vsaj dva konflikta, in sicer razvrednotenje in vdiranje v teritorij duše, kar posredno in ponovno krepko vpliva na harmonijo ter moči organiziranosti eterske ravni življenja. Saj poznate zakonitost: »Bolj kot se duševne moči razburkajo, razplamtijo, večje razdejanje, opustošenje nastane na eterskem telesu in bolj slabijo, se odmikajo moči duha.«

Ko dovolimo, da nas emocije strahu, jeze, žalosti, skrbi in razočaranja vsakodnevno krepko preplavijo, se sčasoma ne bomo več zmogli sprostiti, kaj šele naravnati na naš Izvor. Nikar ne mislite, da sile Podnarave ne vedo, kako in skozi koga izpeljati dovolj učinkovit napad na nas kot duha in odkup naše duše. Res je, tudi v tem primeru ne obstaja naključje niti Božja kazen, temveč izredno zahteven proces prenove, duhovne prenove vseh udeležencev v Projektu-človek.

Sile Antikrista so najprej poizkusile z eksplozijami dveh atomskih bomb na Japonskem. Njihov cilj je bil poleg ostalega vsaj oslabitev, če že ne delno uničenje eterske ravni zemeljskega življenja, saj se po njihovem mnenju v takih in podobnih pogojih življenja Kristus ne bi ponovno spustil na Zemljo.

Kaj porečete, le čemu sile Podnarave skozi vojno industrijo izdelujejo orožje? Da bi ga nekoč uporabile, mar ne? Z današnjim egovskim umom, analitikom-intelektom in

»najmodernejšo« tehnologijo pa jim za uresničitev podobnih ciljev ni potrebno izstreliti niti enega naboja.

Ne pozabimo, še dandanes se največja bitka bije za prevlado na eterski dimenziji bivanja. Kaj več o eterski dimenziji življenja si lahko preberete v našem lanskoletnem poročanju z naslovom Človek-bitje mnogoterih razsežnosti.

Skorajda vse bitke so že izgubljene, vojna pa še zdaleč ne, saj se duhovni boj, notranji boj vsekakor nadaljuje. Upajmo, da v miru in ne skozi nasilje. Veliko neplemenitega smo predvsem v zadnjih nekaj stoletjih materializirali skozi nesvobodno razmišljanje, čutenje in udejanjanje. Kaj porečete? Za vse, kar se v nas in izven nas dogaja, smo vsekakor vsi odgovorni.

Informacije o tem, kje in od koga se lahko vaje izničevanja neharmoničnega delovanja treh izigranih etrov na človeka kot celoto tudi hitro naučite izvajati, lahko dobite na našem naslovu. Ne pozabimo, tudi zavest kot navzočnost duha in prošnja za pomoč nam bosta ob tem v veliko pomoč. Verjamem, da boste našli način, kako do vaj po dovolj varni in učinkoviti poti.

Kot zaščito in vzdrževanje večjih moči odpornosti proti elektromagnetnim poljem, si lahko okrepite tudi z naročilom obeska - medalje, ki ni amulet ali talisman, temveč izdelan v posebnem sorazmerju oblik, prereзов dveh obrazov medalje. O tem si lahko kaj več preberete in ga tudi naročite na spletu dimensione-eureka.it (Happy Travel medaglione protettivo dagli effetti derivanti dall'esposizione ai C.E.M.). C.E.M. o campi/eletro/magnetici ali elektromagnetna polja.

Za konec pa še dve za današnji čas zelo pomembni kratki vsebini:

AKTIVIRANJE PROCESOV ČIŠČENJA

V primeru, da bomo prošnjo v naslednjem odstavku izrekli vsaj enkrat, toda s polno navzočnostjo zavesti nas kot duha, bomo aktivirali mnogo procesov očiščenja.

† "Presveta Trojica, v spoštovanju Tvoje Volje te prosim, da, upoštevajoč moje moči, izpelješ v meni proces očiščenja mojih teles od zdravil, kave, alkohola, drog, cigaret, cepiv, kemoterapije, radioaktivnega sevanja, anestezij, določene duševne nesvobode," †

Pred in po vsaki prošnji ali zahvali se predano prekrižamo. Ko se prekrižamo, istočasno izgovorimo: "V imenu Očeta, Sina in Svetega duha."

Prošnjo za premostitev le ene odvisnosti ali duševne nesvobode izgovarjamo z največjimi močmi Ljubezni in popolnega prepričanja zato, da bo zaproseno tudi uslišano. Podobno velja za moči hvaležnosti ob koncu prošnje, in sicer pred zapiranjem dialoga skozi znak križa.

To bomo izpeljali v posebnem trenutku, ko smo v Evharistiji, v trenutku združitve, prejema Hostije kot Svetemu Obhajilu **ali** med Duhovnim Obhajilom.

Kaj več o tem pa v petem poglavju naše knjige **Kakšna bo naša prihodnost, smo pripravljeni**. Omenjeno vsebino skupaj z ostalimi temami petega poglavja lahko brezplačno prejmete po elektronski pošti. Razmislite še o naročilu **Dozulejevega križa**, ki je tudi tematika 5. poglavja ravnokar omenjene knjige. Kar pogumno.

Enake moči, kot je prejem **Svetega** Obhajila, prinaša **Duhovno** Obhajilo. Če ne zmoremo kaj več, potem se vsaj ozaveščeno spomnimo na Posvečen kruh in vino novega Zavezništva. Duhovno Obhajilo je namreč inštrument vstopa v Janezovo dimenzijo zavesti. Govorim o Obhajilu, ki ga doživi temu primerno pripravljen človek v svoji notranjosti, ko vstopi v Občestvo, v ENOST s KRISTUSOM.

Podobno lahko, kot že omenjeno, zaprosimo tudi za **očiščenje telesnih organov** in očiščenje od moči, ki so v nas vstopile v obliki **vzorcev ali bitij** med čustveno nestabilnostjo ali morebitnimi neharmoničnimi tretmani uradne ali komplementarne medicine.

ZAHVALA IN ZAŠČITA PRED NOČNIM POČITKOM

Na Boga se ponavadi obrnemo le takrat, ko potrebujemo Njegovo Pomoč. Na zahvalo za vsakodnevno prejete Pomoči pa ponavadi kar pozabimo. Vsaj pred spanjem in zjutraj, ko vstanemo, se Bogu lahko **zahvalimo za vse darove in moči, zaščite, vodstva, navdihe.**

Kot zahvalo in zaščito lahko, preden se odpravimo k nočnemu počitku, prosimo:

† "O, ve moči duhovnega sveta Presvete Trojice, dovolite, da izstopim iz fizičnega telesa, da bom lahko spoznal svet Svetlobe, da bom lahko v Svetlobi, zato da bom opazoval, si ogledoval Telo Svetlobe in ne dopustite, da bi bile moči Podnarave tako močne, da bi mi preprečile gledati, kaj se dogaja v mojem Svetlobnem Telesu." †

Obstaja tudi možnost mrka internetne povezave, zato nam lahko posredujete svoj hišni naslov, stacionarno ali mobilno telefonsko številko. Naše članke bi v tem primeru lahko naročili po pošti, vsaj nekaj naslednjih, morda še posebej pomembnih. Telefonski številki sta: 05 6549 245 in 041 685 449, Franc Božjak, Spodnje Škofije 150 B, 6281 Škofije

Hvala!

Franc Božjak



POJASNILO

Prijemi ali različne tehnike harmoniziranja in razlage nastanka neravnovesij, ki so navedene, predstavljajo le možnosti, ki bi vam jih morda razložili in priporočili zdravniki in/ali različni profili zdravilcev, poznavalcev določenih filozofij, miselnosti, zato za morebitne neuspehe, upam, da se razumemo, ne morem prevzeti odgovornosti. Vsebina je namreč polna večplastnih razlag, zato je izbiro prepuščam vam. Vseeno pa se ob raznih dilemah posvetujte z vašim zdravnikom ali zdravilcem.

LITERATURA FRANCA BOŽJAKA

KNJIGE

PREHRANJEVANJE TELESA, DUŠE IN DUHA

Dobre in vprašljive moči ločevalne diete, veganstva, presnojedstva in posta

*

KLIC K SPREMEMBI, BOLEZEN NI PORAZ

*

KAKŠNA BO NAŠA PRIHODNOST

Smo pripravljeni

*

POT LJUBEZNI K NESKONČNI ENOSTI

*

KAPLJE MODROSTI

O človeku, Naravi, Zemlji in Vesolju

*

JAZ SEM

*

SKRIPTA

Ustna votlina–zobje, ogledalo človeka kot celote

*

Rodila in spolovila kot instrument, ambient utelešanja in aktiviranja začetka spusta osebnosti

*

Skrivnosti dvanajstih svetih noči in prve novoletne minute

*

Žleze z notranjim in zunanjim izločanjem, 7 barv, čaker, ravni zavesti, notranjih gibanj, življenjskih procesov, stadijev življenja

*

Alergije in druga kožna neravnovesja

*

Rastlina–most med mikro in makrokozmosom

*

Kri kot organ in prenosnik eteričnih, duševnih in duhovnih moči, kvalitet in kreposti

*

Dednostni in duhovni tok

*

Resnično, dobro in pravično–trije moralni ideali človeštva

*

Marija – Zofija

*

Paruzija 1–manifestacija Kristusa na ravni življenja

*

Paruzija 2-kako postati pravi pomočnik delovanja Presvete Trojice

*

Nadangel Mihael kot obraz Kristusa-kako premagati »zmaja«

*

Skrivnost rojstva in skrivnost smrti

*

Delovanje Antikrista v današnjem času

*

Krščanski zakramenti v luči skrivnosti

*

Poglobljeno doživljanje Božiča

*

Hranjenje z močmi Svetlobe

*

Velika noč kot Posvečenstvo

Fotografije so vzete iz internetnih strani, izključno z namenom oplemenitenja tokratne vsebine.

Pomoč pri prevodu vsebine izvajanja vaj: Irena Menih

Lektoriranje: Rozalija Pečarič

<http://projekt-clovek.com/>

05 654 92 45; 041 685 449 Franc Božjak

PROJEKT ČLOVEK
Franc Božjak s.p.