

## Terapijske osnove muzike

Što se tiče muzike i terapijskog dejstva muzike: u zaista dragocenoj knjizi Paula fon der Hajdea (Paul von der Heide) „Terapije sa duhovno-duševnim sredstvima“ koju je izdala Medicinska sekcija na Geteanumu, nalazi se odeljak o muzici, njenim terapijskim delovanjima, odnosu muzike prema članovima čovekovog bića ...

Sadržaj:

### MUZIKA

#### 1. Razvoj muzičkog doživljaja

#### 2. Značaj eterskog u muzici

- ✚ zvučni eter
- ✚ zvuci oblikuju materiju
- ✚ hemizmus kao delovanje zvuka u materiji
- ✚ zvuk kao odnos pojedinačnosti u celini prirode
- ✚ ton vezan za supstancu
- ✚ oslobađajući ton

#### 3. Čovekovo biće (bitak - Menschensein) i muzički doživljaj

- ✚ zvuk i broj u ljudskoj anatomiji i fiziologiji
- ✚ ljudsko telo kao muzički instrument
- ✚ životinja i čovek kao tvorci tonova
- ✚ intervali u njihovom odnosu prema 7 kvaliteta astralnog
- ✚ princip broja 12 u obliku tela, tonova, suglasnika i instrumenata
- ✚ tročlanstvo: harmonija, melodija, ritam
- ✚ proces slušanja
- ✚ razumevanje muzike: disanje, krv i nervni system

#### 4. Muzički doživljaj i muziciranje kao Ja-čin

- ✚ razvoj čovečanstva i doživljavanja muzike
- ✚ satreperenje članova bića pri doživljaju tonske lestivce
- ✚ odnos muzikalnog prema članovima duše
- ✚ vežbe za produbljenjen doživljaj tonova
- ✚ volja kod muziciranja
- ✚ aktivno slušanje kao Ja-čin
- ✚ dopustiti sebi da se bude dirnut (obuzet) kao Ja-čin (Das Sich-ergreifen-Lassen als Ich-Tat)

#### 5. Muzikalni čin

- ✚ radovanje pojedinačnom tonu
- ✚ dinamika odnosa između tonova
- ✚ dur i mol
- ✚ disanje kao osnova muziciranja
- ✚ stomačno disanje

#### 6. Pevanje

#### 7. Instrumentalna muzika

- ✚ muziciranje u dečijem dobu
- ✚ sviranje na nekom instrumentu kod odraslih
- ✚ davanje duše instrumentima

#### 8. Terapijska delovanja kroz izbor muzičkih intrumenata

#### 9. Mogućnosti terapijske primene muzike

- ✚ kod telesnih oboljenja
- ✚ kod tumora
- ✚ terapija usmerena na neki poseban organ ili na neki poseban funkcionalni protok

- ✚ delovanje na disanje
- ✚ bolesti iz oblasti neurologije, uključujući oboljenja mišića kao što je miopatija
- ✚ psihovegetativne nedostatak kontrole
- ✚ muzika kao potpora psihoterapiji

## 10. Završni ton

U toku iduće godine mogu prevesti naznačeni deo, koji ima nekih 47 strana, pod uslovom da se nađe bar dvadeset i jedan čovek koji to želi da prouči, upotrebi i tako dalje; to nije mali posao - pogotovo u mojim godinama - tako da se podrazumeva, nadam se, i neki novčani revanš za uloženi trud u vidu dobrovoljnih priloga.

Toliko za sada, pozdravljam vas sve i zahvaljujem na angažmanu oko regionalne antroposofske platforme

Anica Milović