

Saveti Gurdijeva svojoj ćerki Reyni



***„Fokusiraj svoju pažnju na sebe.
Budi svesna u svakom trenutku šta misliš, osećas, želiš i radiš.
Uvek završi ono što si započela.
Ono što radiš, radi na najbolji mogući način.
Nemoj se vezati ni za šta što može da te uništiti na duže staze.
Razvijaj svoju velikodušnost bez svedoka.
Ponašaj se prema svakoj osobi kao da je u pitanju tvoj blizak rođak.
Sredi tamo gde si napravila nered.
Nauči da primaš i zahvali se za svaki dar.
Prestani da se samoprocenjuješ.
Ne laži i ne kradi, ako to radiš, onda lažeš i kradeš samu sebe.
Ne zauzimaj previše prostora.
Ne pravi buku i beskorisne gestove.
Ako ne poseduješ veru, barem je imitiraj.
Ne dozvoli da te impresioniraju jake ličnosti.
Ne prisvajaj ništa i nikoga.
Deli ravnomerno.
Ne zavodi.
Jedi i spavaj samo onoliko koliko je neophodno.
Ne pričaj o svojim ličnim problemima.
Ne sudi i ne diskriminiši kad ne znaš većinu činjenica.
Ne uspostavljjaj nepotrebna prijateljstva.
Ne sledi trendove.
Nemoj se prodavati.
Poštuj ugovore koje si potpisala.***

Budi tačna.

Ne zavidi na dobrima i uspesima drugih.

Govori samo ono što je neophodno.

Nemoj misliti samo o pogodnostima koje će ti doneti tvoje delovanje.

Nikad ne preti.

Ostvori svoja obećanja.

Tokom rasprave, stavi se u kožu tog drugog.

Priznaj ako te neko prevaziđe.

Pobedi svoje strahove.

Pomozi drugome, da bi pomogla sebi.

Pobedi svoje antipatije, i približi se osobama koje želiš da odbiješ.

Transformiši svoju gordost u dostojanstvo.

Transformiši svoj bes u kreativnost.

Transformiši svoju pohlepu u poštovanje lepote.

Transformiši svoju zavist u divljenje drugim ljudima.

Transformiši svoju mržnju u milosrđe.

Ne hvali i ne vređaj sebe.

Brini se o tome što ti ne pripada kao da je tvoje sopstveno.

Ne žali se.

Razvijaj imaginaciju.

Ne izdaji (ne izdavaaj) naređenja samo da bi bila zadovoljna što si poslušana.

Plati za pružene usluge.

Ne propagiraj svoj rad i svoje ideje.

Ne pokušavaj da probudiš u drugima osećanja prema tebi, kao što su: sažaljenje, naklonost, divljenje, saosećanje.

Ne pokušavaj da se ističeš po svom izgledu.

Nikad se ne suprotstavljaj, samo ućuti.

Nikad se ne zadužuj, kupuj i plaćaj odmah.

Ako nekog uvrediš, izvini mu se.

Ako si nekog uvredila u javnosti, neka i izvinjenje bude javno.

Ako shvatiš da si nešto rekla pogrešno, ne insistiraj na toj grešci zbog ponosa već odmah odustani od svojih predloga.

Ne brani stare ideje samo zato što si ih prethodno ti izjavila.

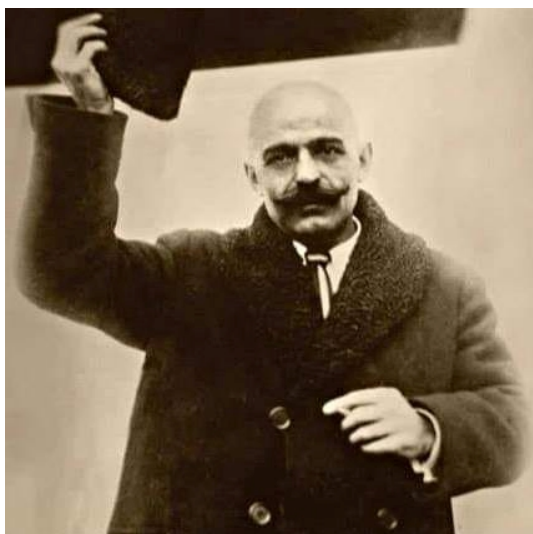
Ne čuvaj nepotrebne stvari.

Ne kradi tuđe ideje.

Ne fotografiši se sa poznatim ličnostima.

Nikome ne podnosi račune, budi sam svoj sudija.

***Nemoj sebe definisati na osnovu onoga što poseduješ.
Ne pričaj nikad o sebi sem ako ne želiš da daš mogućnost promeni.***



***Shvati da ništa nije tvoje.
Kada te pitaju za mišljenje o nekom ili nečemu, pričaj samo o njegovim kvalitetima.
Kada se razboliš, umesto da mrziš taj bol smatraj ga svojim učiteljem.
Ne posmatraj iz ugla, gledaj pravo.
Ne zaboravi svoje preminule, ali ostavi im ograničen prostor koji će ih sprečiti da utiču na tvoj život.
Tamo gde živiš, ostavi mesto za to što je sveto.
Kada nešto realizuješ, ne uzdiži svoje napore.
Ako odlučiš da radiš za druge, radi to sa zadovoljstvom.
Ako sumnjaš između uraditi i ne uraditi, rizikuj i uradi.
Ne pokušavaj da budeš sve svom partneru, prihvati da traži u drugoj ono što mu ti ne možeš dati.
Kada neko ima svoju publiku, nemoj mu se suprostavljati i ne kradi mu publiku.
Živi od novca koji si sama zaradila.
Nemoj da ulaziš u ljubavne avanture.
Ne hvali se svojim slabostima.
Nikada nikog ne posećuj samo da bi ispunila svoje vreme.
Ako meditiraš i đavo dođe, primoraj đavola da meditira.***

Ovi saveti objavljeni su u knjizi: „The Spiritual Journey of Alejandro Jodorowsky“.