

ŠTITNA ŽLEZDA I TERAPIJA PJEVAJUĆIM NAČINOM GOVORA

Dr. Ratimir Šimetin je dao sledeće objašnjenje na postavljeno pitanje Anice Milović

Štitnjača je žlijezda koja se nalazi na prednjoj strani vrata kod grkljana. Izlučuje hormone u krv koji su važni za tjelesni i intelektualni razvoj čovjeka. Preko nje astralno tijelo zahvaća i djeluje u organizmu.

Ako dođe do stvaranja strume - oticanja i povećanja štitnjače tada su životne snage u tom području prejake i premalo razgrađene i formirane od astralnog tijela. To znači da duševno- duhovne snage preslabo zahvaćaju u tjelesno- životni organizam.

Homeopatski se to može potaknuti sa ekstaktima štitnjače i sa željezom. Na štitnjaču koja **preslabo** izlučuje hormone dobro djeluju alge i spužve koje u sebi sadrže jod koji je važan za normalno funkcioniranje te žljezde. Kada je **prejako** djelovanje hormona ili ako su u pitanju **autoimuni** procesi kao što je to kod česte limfocitarne upale Haschimoto, tada se ne smije dati jod u materjalnom obliku.

Duhovna aktivnost zagrijava organizam i potiče duhovne snage da bolje zahvate izgrađujuće na organizam. Zato Steiner spominje u navedenom predavanju čitanje Goetheovog Fausta.

Što je to pjevajući način govora?

Prvi korak je da smo svjesni promatrači svog govora. ili kako kaže treća vježba za grlenu čakru - da govrimo samo ono što ima značenja i smisla.

Drugi korak je recitacija.

Uzmimo Nazorov : Ritam

Iz bića ga svog
Je sažeo Bog,

Kad razmrsi kaosu čvorove.
On htjede i reče,
I ritam još teče
Ko voda kroz svemirske dvorove.

Uvijek ponovo recitirajući pjesme naš glas dobiva novi ritam i polako se stvara melodija.

Treći korak je: Sprachgestaltung - oblikovanje govora po Steineru gdje se vrlo izražajno i svjesno izgovaraju glasovi i slogovi što dobiva pjevni karakter.

Četvrto je da čovjek sam neke mantre pretvori u melodiju i to redovito ponavlja na glas.

Time duševno duhovne snage preko grkljana zvučnom vibracijom prožimaju štitnjaču, a to može izliječiti prejake snage rasta u tom području.

Imam prijatelja koji je izliječio štitnjaču tako da joj je tepao - s ljubavlju se obraćao i govorio svojoj štitnjači.

Ratko Šimetin